

99 年度體適能檢測站實施計畫



成果報告書

國立屏東教育大學

體育學系 編撰

中華民國 99 年 4 月 15 日

# 九十九年度體適能檢測站實施計畫 成果報告書

## 目 錄

---

---

|                        |    |
|------------------------|----|
| 壹、推動學校體育運動發展成果報告表..... | 1  |
| 貳、前言.....              | 2  |
| 參、計畫目標.....            | 8  |
| 肆、實施經過.....            | 13 |
| 伍、執行成果.....            | 19 |
| 陸、計畫成果自評.....          | 40 |
| 柒、建議.....              | 41 |
| 捌、檢測成績表.....           | 42 |

## 壹、推動學校體育運動發展成果報告表

|                |  |
|----------------|--|
| 辦理名稱           | 體適能檢測站   |
| 辦理內容摘要         | 1.辦理時間：99 年 11 月 27 日、12 月 18、100 年 3 月 19 日<br>2.辦理地點：國立屏東教育大學<br>3.參加對象：國高中生<br>4.參加人數：360 人   |
| 辦理成果摘述         | 本次計畫共計辦理 3 梯次體適能檢測，約有 360 位國高中生報名參加檢測，與去年比較成長了約一倍之多，除了屏東縣國高中外，尚有高雄市國高中報名參加，在活動前至各國高中學校辦理說明會，讓同學及老師們了解。活動辦理非常順暢，每一梯次都能夠圓滿的完成，藉由本次計畫能夠讓所有的家長和學生們了解到體能的重要性。 |
| 整體經費<br>(請說明之) | 本次計畫編列了業務費及雜支，本次計畫也聘請了 10 位通過教育部體適能檢定的專業指導員協助本次測驗，另請約 16 至 20 位左右學生協助幫忙，製作相關海報以及所有指導員及工作人員聘書，測驗後將印製成績證書給予測驗學員，計畫結束後，將印製本次計畫之成果報告書以及光碟。                   |
| 檢附資料           | <input checked="" type="checkbox"/> 成果報告書（含辦理內容、參與人數、辦理成果、辦理績效、文宣資料、活動照片、經費支用情形...。）<br><input type="checkbox"/> 成果報告書電子檔 email 給本部承辦人，張貼本部網站。           |
| 檢討與建議          |  |

申請單位主管核章

申請單位填表人核章

## 貳、前言

### 一、背景

依據教育部台體(三)字第 0990099297 號函：「補助大專校院設置體適能檢測站實施計畫」，教育部為設置標準化之體適能檢測場所，提供體適能納入升學計分具公信力之成績，並促進學校重視學生體適能之發展、增加學生身體鍛鍊及養成學生規律運動習慣，本案依此實施計畫提出申請。

### 二、本校體適能施測概況

在體適能檢測方面本校體育學系具有豐富實務施測的經驗，如每年體育學系均舉辦體育營，在一天的體育營隊當中，均安排對參與的學員實施體適能檢測，並對測驗結果提出分析、評估和建議，去年(2009)7 月 7-10 日接受屏東市公所所委辦的「2009 健康城市—茁茁強身體育」，活動內容即包含 200 位學童的體適能檢測以及辦理「教育部 98 年度大專校院設置體適能檢測站」其活動照片如下：

#### (一)教育部 98 年度大專校院設置體適能檢測站：



圖一：測驗前柔軟操



圖二：坐姿體前彎



圖三：一分鐘屈膝仰臥起坐



圖四：800/1600 公尺跑走

(二) 2009 健康城市—茁苗強身體育：



圖 1：立定跳遠檢測

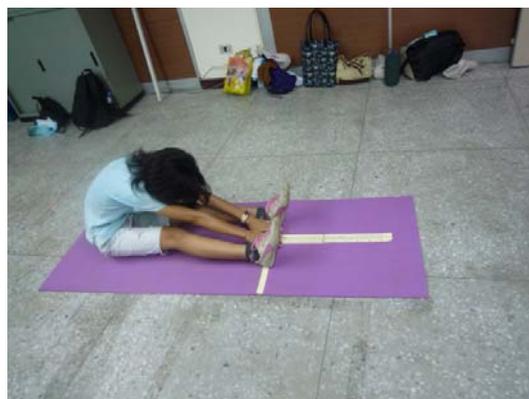


圖 2：坐姿體前彎檢測



圖 3：登階檢測



圖 4：登階測驗結束後測量脈搏

三、場地設施圖

本校可提供標準之 400 公尺 PU 田徑場作為 800、1600 公尺檢測之用。  
(一) 戶外場地設施：



圖 5：400 公尺田徑場地設施



圖 6：400 公尺田徑場地全景



圖 7：室外籃球場



圖 8：室外排球場



圖 9：室外網球場

(二)室內場館設施



圖 10：體育館 3F



圖 11：體育館 1F 舞蹈教室



圖 12：體育館 1F 體操教室



圖 13：思源樓 2F 桌球教室



圖 14：思源樓 2F 舞蹈教室

四、校內既有器材之列表（如圖 15-20）

表 1：校內既有器材之列表

| 名稱              | 數量   |
|-----------------|------|
| 身高體重計           | 1 台  |
| 碼錶(可記憶 100 組時間) | 27 個 |
| 碼錶(可列印)         | 2 組  |
| 坐姿體前彎測量器        | 6 組  |
| 韻律軟墊            | 12 組 |
| 立定跳遠墊           | 7 組  |



圖 15：韻律軟墊



圖 16：碼錶(可列印)



圖 17：碼錶

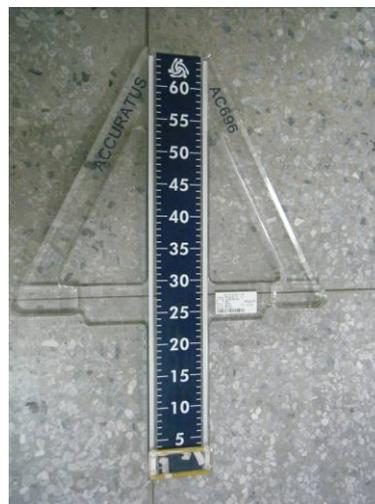


圖 18：坐姿體前彎測量器



圖 19：立定跳遠墊



圖 20：身高體重計

## 參、計畫目標

### 一、檢測項目流程、人員安排及體適能檢測宣傳之規劃

#### (一) 檢測項目流程

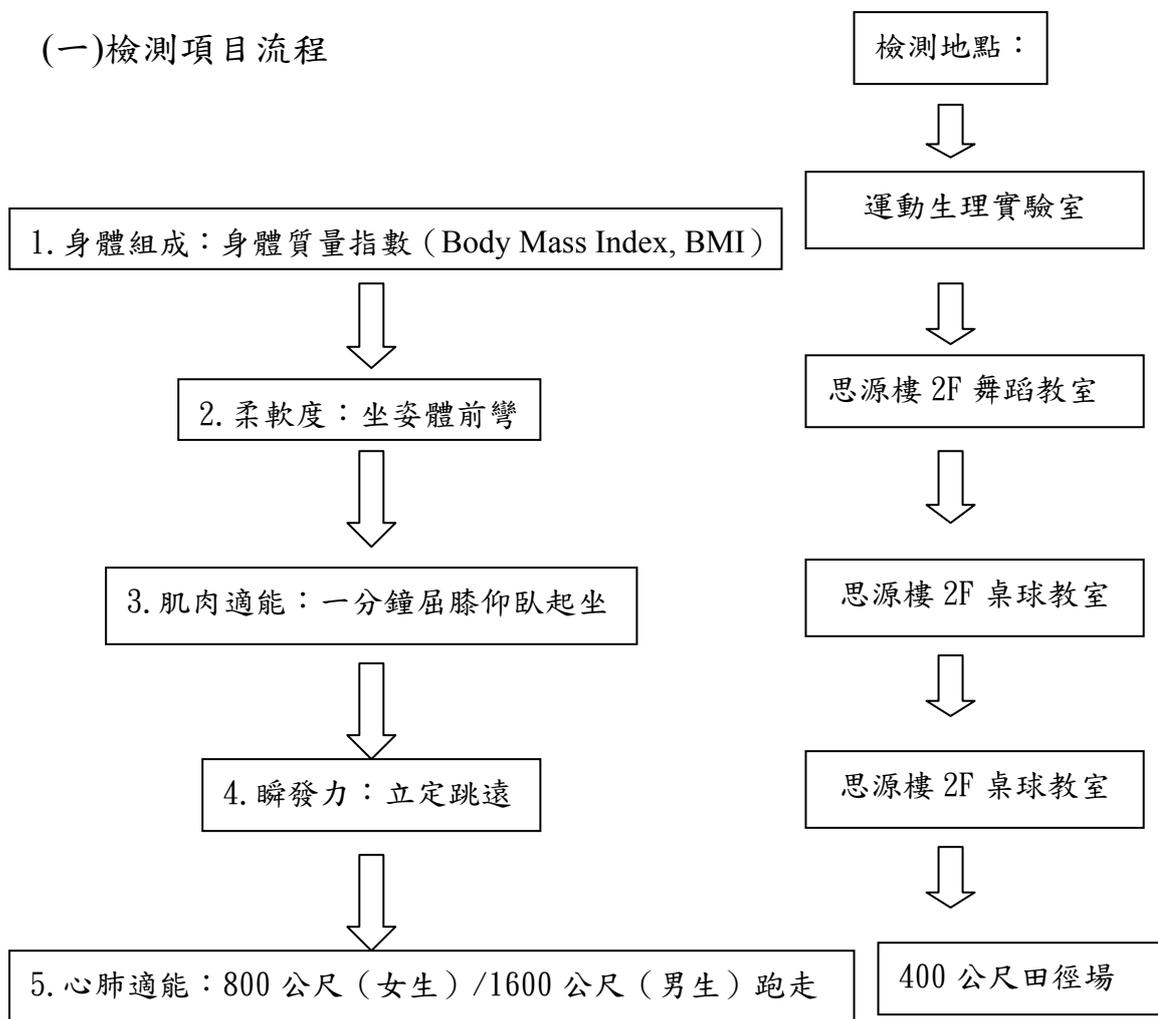


圖 19：檢測項目流程

室內場地施測如下圖：



圖 20：思源樓 2F 舞蹈教室



圖 21：思源樓 2F 桌球教室

## (二) 檢測人員安排

1. 身體組成測量：安排 2 人。
2. 柔軟度測量：安排 2 人。
3. 肌肉適能測量：安排 3 人。
4. 瞬發力測量：安排 2 人。
5. 心肺適能測量：安排 4 人。

共計 13 人

## (三) 體適能檢測說明會

1. 製作宣導布條、海報。
2. 說明檢測項目、流程與注意事項。

## 二、設置緊急應變及醫療處理流程

### (一) 設立醫護站

1. 護士 3 人。
2. 支援醫師 1 人。
3. 救護車。

### (二) 緊急狀況聯絡程序

1. 定冷靜切勿慌張。
2. 找到離事故現場最近之電話求救。
3. 通話後說明
  - (1) 事故發生地點？（應說明二條路、交叉點、大目標物）
  - (2) 發生什麼事、嚴重度？
  - (3) 是否做了任何處理？
  - (4) 必須等對方掛電話後，才掛斷電話。
  - (5) 靜候救援。

### (三) 暈倒處理原則

1. 讓病人躺下，腿部抬高二十至三十公分（若下肢受傷不宜抬高）。
2. 將所有緊身衣服鬆開。

3.移患者到陰涼處，使其充分獲得新鮮空氣。

4.如有嘔吐，讓患者側臥。

5.如未馬上恢復知覺，應送醫治療。

(四) 中暑處理原則

1.移患者到陰涼通風處，鬆開衣服。

2.採頭高腳低姿勢。

3.儘快降低患者體溫，以毛巾沾酒精（50%）或溫水拍拭身體。如患者清醒，可給予冷開水或清涼飲料。意識不清者，頭左側且不可給任何食物。

4.觀察患者如有異常情況，立即送醫治療。

(五) 骨折處理原則

1.木板夾固定患處兩端關節。

2.冷敷痛處，可減輕腫脹、止血。

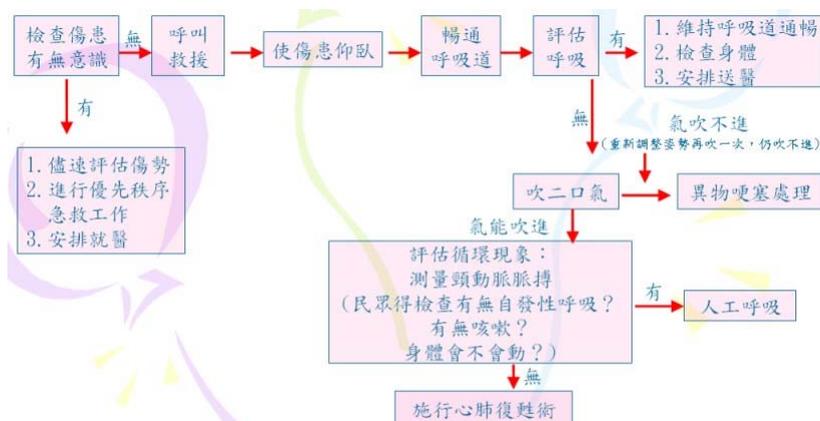
3.有出血現象，先直接加壓止血並測量血壓、心跳、呼吸次數、意識狀態。

4.注意保暖，預防休克。

5.不可將突出的骨頭推回去。

6.應立刻送醫治療。

(六) 心肺復甦術進行流程

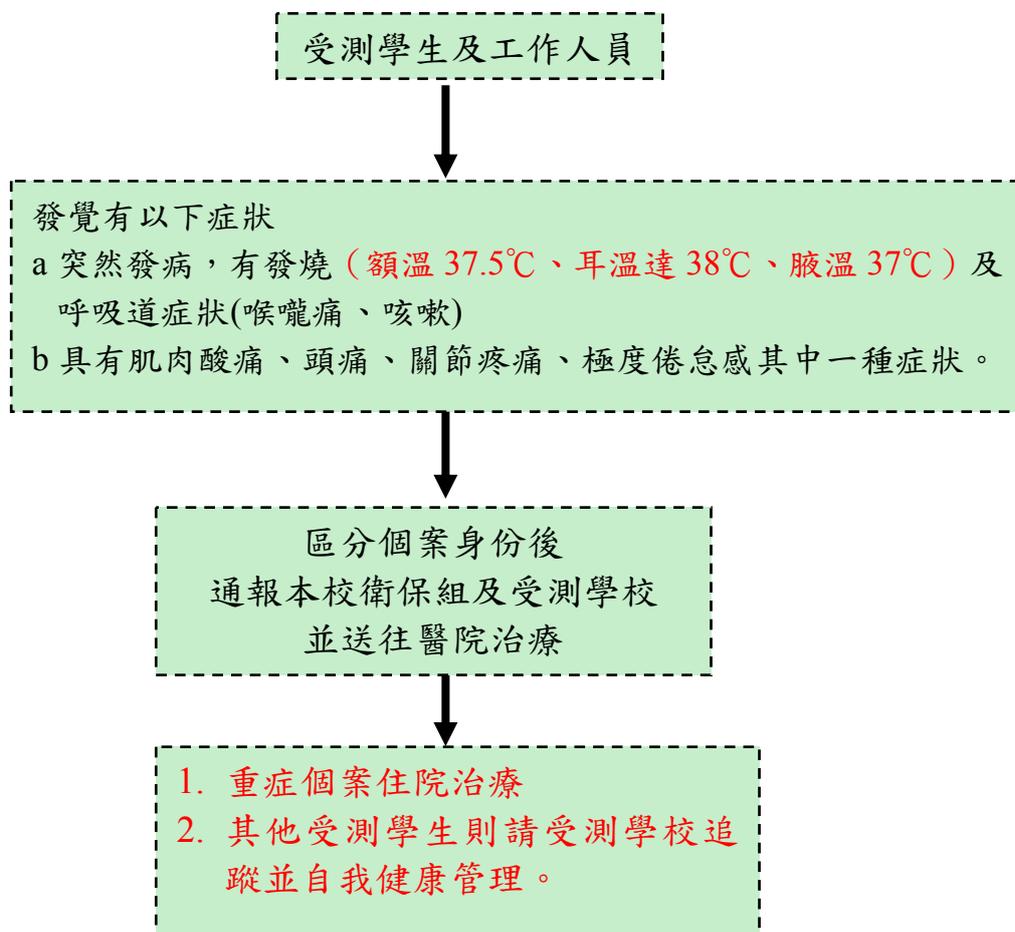


資料來源：中華民國紅十字會總會

圖 22：心肺復甦術進行流程圖

(七) H1N1 緊急處理流程

**H1N1 緊急處理流程圖**



(八) 緊急狀況聯絡電話

| 單 位     | 電 話   |
|---------|---|
| 屏東基督教醫院 | 地址：屏東市大連路 60 號<br>電話：08-7368686<br>瑞光地址：屏東市建豐路 2 巷 113 號<br>電話：08-7353636 |
| 屏東寶健醫院  | 地址：屏東市中山路 123 號<br>電話：08-7665995 急診：08-7330290                            |
| 高雄長庚醫院  | 地址：高雄縣鳥松鄉大埤路 123 號<br>電話：07-7317123 分機 6086、6087、6089                     |

|                |   |
|----------------|---|
| 高雄榮總醫院         | 地址：高雄市左營區大中一路 386 號<br>電話：07-3422121            |
| 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 | 地址：高雄市三民區自由一路 100 號<br>電話：07-3121101、07-3218753 |

### 三、執行的進度

- (一) 第一梯次：99 年 11 月 27 日，星期六，上午八點至中午十二點。
- (二) 第二梯次：99 年 12 月 18 日，星期六，上午八點至中午十二點。
- (三) 第三梯次：100 年 03 月 19 日，星期六，上午八點至中午十二點。
- 預計共三梯次，每一梯次 200 人，共計 600 人次。

### 四、預期效益

能夠成立屏東市區內標準化之體適能檢測站，且提供體適能納入升學計分具公信力之成績，並藉由體適能的測驗能夠讓學生知道自身的體適能狀況，促使學生能夠養成規律運動習慣。

### 五、設置工作進度表

| 工作項目         | 體適能檢測站      |     |     |      |      |      |              |     |     |     |
|--------------|-------------|-----|-----|------|------|------|--------------|-----|-----|-----|
|              | 99 年<br>7 月 | 8 月 | 9 月 | 10 月 | 11 月 | 12 月 | 100 年<br>1 月 | 2 月 | 3 月 | 4 月 |
| 撰寫計畫申請書與申請經費 | ■           |     |     |      |      |      |              |     |     |     |
| 成立籌備小組       |             | ■   |     |      |      |      |              |     |     |     |
| 制訂檢測站簡章      |             | ■   |     |      |      |      |              |     |     |     |
| 購置設備、公告詳細簡章  |             |     | ■   |      |      |      |              |     |     |     |
| 正式檢測時間       |             |     |     |      | ■    | ■    |              |     | ■   |     |
| 成果報告製作       |             |     |     |      |      |      |              |     | ■   | ■   |
| 檢討會          |             |     |     |      |      |      |              |     |     | ■   |
| 預定進度累計百分比    |             |     |     |      |      |      |              |     |     |     |

## 肆、實施經過

## 一、公告日程

| 項目                      | 第一梯次                                 | 第二梯次                                  | 第三梯次                                  |
|-------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 報名日期                    | 99年10月25日~11月12日                     | 99年11月15日~12月03日                      | 100年02月14日~03月04日                     |
| 寄發准考證日期                 | 99年11月19日                            | 99年12月10日                             | 100年03月11日                            |
| 檢測日期                    | 99年11月27日(星期六)                       | 99年12月18日(星期六)                        | 100年03月19日(星期六)                       |
| 寄發檢測成績證書日期              | 99年11月10日                            | 99年12月27日                             | 100年03月28日                            |
| 申請複查檢測<br>分數及結果<br>通知日期 | 99年12月17日~23日<br>每日上午9:00<br>至下午4:00 | 100年01月07日~13日<br>每日上午9:00<br>至下午4:00 | 100年04月11日~15日<br>每日上午9:00<br>至下午4:00 |

## 二、報考資格：

公私立高中職、國民中學學生或在高級中學附設國民中學就學者。

(一) 依「資賦優異學生降低入學年齡縮短修業年限及升學辦法」之規定，經主管教育行政機關認定其畢業資格之高中職、國民中學學生。

(二) 具有下列情形之一之同等學力者

1. 曾在公、私立高中職學校、國民中學教育階段之學校修業三年課程，持有修業證明書者。
2. 曾在公、私立高中職學校、國民中學補習學校取得結業證明書者。
3. 經高中職學校、國民中學畢業程度自學進修學力鑑定考試及格，取得學力鑑定及格證書者。
4. 其他具備同等學力資格者。

## 三、報名辦法：

(一) 報名時間：

1. 第一梯次：99 年 10 月 25 日～11 月 12 日
2. 第二梯次：99 年 11 月 15 日～12 月 03 日
3. 第三梯次：100 年 02 月 14 日～03 月 04 日

(二) 報名方式：

欲參加體適能檢測者請於該報名時間內，至教育部體適能網站 (<http://www.fitness.org.tw>)，進行網路報名。

1. 團體報名：高中職、國民中學學生在學者，可經其就讀學校於規定日程期間上傳報名資料，進行報名作業；如需由本檢測單位建檔，請學校統一收齊報名表(如附件 1)後寄至國立屏東教育大學體育學系(屏東市林森路 1 號)，由檢測單位建檔後再請學校自行上傳報名資料。
2. 個別報名：高中職、國民中學學生畢業者(含同等學力)或未經其就讀學校團體報名者，於規定日程期間，自行註冊報名系統進行報名作業。

備註：上述報名操作方式，請至「教育部體適能網站」最新消息處下載操作

(三) 報名應備資料：

1.二吋相片兩張（分別浮貼於報名表上，為製作准考證及體能檢測成績證書用）。

2.個人報名表。

備註：考生所繳相片應為證照用相片，並必須符合下列規格：【二吋相片規格】

(1) 六個月內所照之二吋光面、脫帽、露耳、五官清晰正面半身之黑白或淺色背景之彩色相片。

(2) 不得佩戴有深色鏡片且不得使用合成相片，相片模糊不清、規格不合或拍攝時間不符者，須更換後始准報名。

(3) 背面書寫姓名、學校和身分證字號。

(四) 報名注意事項：

1.報名時間截止後，除下列情形外，考生不得要求更改報名資料。

2.重複報名者應於各檢測日期前一週主動向本會聲明擇一保留，否則由本會代為選擇。

3.個別郵遞報名考生應於個別繳費報名表上貼妥國民身分證（或居留證）正面影本，並依照「填表注意事項」及相關規定詳細填寫報名表，字跡切勿潦草，以免無法辨識致影響權益。

4.報考時，特別注意自身的體能狀況，凡醫生指示患有不宜激烈運動之疾病或懷孕女生皆不可報考。凡報考之考生視同已簽署健康切結書。

5.報名所繳資料如模糊不清致無法辨識者，拒絕受理報名。如有偽造、變造、假借、冒用者，除取消報名、考試資格外，並送請司法機關追究責任。

6.報名洽詢電話：(08) 722-6141，分機 33601，古珮君小姐。

7.准考證如有毀損或遺失，應於檢測當日攜帶身分證件及本人 2 吋相片（與報名時同式）1 張，向檢測站申請補發，准考證需妥為保存。

#### 四、檢測項目及方法：

依教育部學生健康與體育護照(原體適能護照)及教育部體適能網站公佈之檢測標準與方法，檢測身體質量指數、800/1600 公尺跑走、坐姿體前彎、一分鐘屈膝仰臥起坐及立定跳遠共 5 項。

##### (一) 身體質量指數

| 項 目  | 說 明  |
|------|--|
| 檢測方式 | <p>每人檢測 1 次。</p> <p>1. 身高測量：</p> <p>(1) 受測者脫鞋站在身高器上，兩腳踵密接、直立，背部、臀部及腳踵四部分均緊貼量尺。</p> <p>(2) 受測者眼向前平視，身高器的橫板輕微接觸頭頂和身高器的量尺成直角。眼耳線和橫板平行。</p> <p>(3) 測量結果以公尺為單位，計至小數點 2 位，以下四捨五入。</p> <p>2. 體重：</p> <p>(1) 受測者測量時著輕便服裝，並脫去鞋 帽及厚重衣物。</p> <p>(2) 受測者站立於體重器上，測量此時之體重。</p> <p>(3) 測量結果以公斤為單位（計至小數點一位，以下四捨五入）</p> |
| 檢測目的 | 評估個人之身體組成  |
| 記錄方式 | 將所得之身高、體重代入公式中：<br>身體質量指數 (B.M.I.) = 體重 (單位為公斤) / 身高 <sup>2</sup> (單位為公尺)  |
| 注意事項 | 身高測量時，受試者站立時，應使其枕骨、背部、臀部及腳跟四部分均緊貼量尺。體重測量時，應使受試者只著輕裝，以減少誤差。   |

## (二) 800 (女) / 1600 (男) 公尺跑走

| 項 目  | 說 明   |
|------|---|
| 檢測方式 | 每人檢測 1 次。檢測前受測者按分組編號穿上號碼衣，並依引導至徑賽跑道預備區（起跑線後 3 公尺）。聞「各就位」口令時，即前進立於起跑線後。發令員俟受測者就定位後「鳴槍」；受測者聞槍響立即跑出。計時員於鳴槍同時啟動碼錶，直至受測者跑走完全程停錶。 |
| 檢測目的 | 評估心肺耐力  |
| 記錄方式 | 記錄受測者跑走完全程之時間（分與秒）；成績記錄至秒為止。  |
| 注意事項 | 檢測途中受試者如感身體不適，馬上停止檢測並繳回號碼衣，本項成績以零分計算。   |

## (三) 坐姿體前彎

| 項 目  | 說 明  |
|------|--|
| 檢測方式 | 受測者坐於地面上，赤腳將兩腿分開與肩同寬，膝蓋伸直，腳尖朝上（布尺位於雙腿之間）受測者雙腿腳跟底部與布尺之 25 公分記號平齊（需脫鞋），受測者雙手相疊（兩中指互疊），自然緩慢向前伸展（不得急速來回抖動）儘可能向前伸，並使中指觸及布尺後，暫停 2 秒，以便記錄，中指互疊觸及布尺之處，其數值即為成績登記之點。 |
| 檢測目的 | 評估後腿與下背關節可動範圍肌肉、肌腱與韌帶等組織之韌性或伸展度。   |

|      |                                       |
|------|---------------------------------------|
| 記錄方式 | 嘗試 1 次，檢測 2 次，取 1 次正式測試中最佳成績，記錄單位為公分。 |
| 注意事項 | 患有腰部疾病、下背脊髓疼痛、後腿肌肉扭傷、懷孕女生皆不可接受此項檢測。   |

#### (四) 一分鐘屈膝仰臥起坐

| 項 目  | 說 明   |
|------|---|
| 檢測方式 | 預備時，請受測者於墊上或地面仰臥平躺，雙手於胸前交叉，雙手掌輕放肩上（肩窩附近），手肘得離開胸部，雙膝屈曲約成 90 度，足底平貼地面，協助施測者以雙手按住受測者腳背，協助穩定，檢測時，利用腹肌收縮使上身起坐，雙肘觸及雙膝後而構成一完整動作，之後隨即放鬆腹肌 仰臥回復預備動作，反覆操作並計算次數。 |
| 檢測目的 | 評估身體腹肌之肌力與肌耐力   |
| 記錄方式 | 以次為單位計時 60 秒；在 30 秒時與 60 秒時分別記錄其完整次數。   |
| 注意事項 | 坐起時以雙肘接觸膝為準，仰臥時則以背部肩胛骨接觸 地面後才可開始下一次的動作。記錄時亦以 30 秒、60 秒時所完成之完整次數為基準。   |

#### (五) 立定跳遠

| 項 目  | 說 明   |
|------|---|
| 檢測方式 | 受測者立於起跳線後，雙腳打開與肩同寬，雙腳半蹲，膝關節彎曲，雙臂置於身體兩側後方，雙臂自然前擺，雙腳「同時躍起」、「同時落地」，每次檢測 1 人，每人可試跳 2 次，成績丈量由起跳線內緣至最近之落地點為準。 |
| 檢測目的 | 檢測瞬發力   |
| 記錄方式 | 成績記錄為公分，可連續試跳 2 次，以較遠 1 次為成績，試跳犯規時，成績不計算。   |
| 注意事項 | 準備起跳時手臂可以擺動，但雙腳不得離地，受測者穿著運動鞋或赤腳皆可，試跳時一定要雙腳同時離地，同時著地。  |

#### 五、檢測時間及地點：

##### (一) 檢測日期和時間：

1. 第一梯測驗：99 年 11 月 27 日(星期六)
2. 第二梯測驗：99 年 12 月 18 日(星期六)
3. 第三梯測驗：100 年 03 月 19 日(星期六)

##### (二) 地點：國立屏東教育大學民生校區體育館(屏東市民生路 4-18 號)、

林森校區田徑場（屏東市林森路 1 號）舉行，地點套印於准考證上，考生請先詳閱。

#### 六、檢測成績通知：

- （一）本檢測分數於檢測完成後 1 週，統一寄發。
- （二）本檢測採依據教育部公佈 (<http://www.fitness.org.tw/>)，各項體適能檢測之百分等級常模來評量，依檢測成績給予認證。
- （三）本檢測分數通知單由體適能檢測站統一寄發，考生如未收到檢測分數通知單，應向國立屏東教育大學體適能檢測站申請補發。

#### 七、檢測成績認證使用：

- （一）本檢測成績認證可提供多元入學方案各種入學管道採用，例如：申請入學。
- （二）有關各校多元入學辦法，請見各校甄選入學、申請入學等相關簡章。

#### 八、體適能檢測注意事項：

- （一）請考生於體適能檢測當日穿著運動服裝及運動鞋。
- （二）考生需於檢測當日上午 7 時 30 分至國立屏東教育大學田徑場前集合報到，並攜帶身份證件及准考證。
- （三）報到後隨同服務人員引領至各考試場地應試。
- （四）各考試場地於上午 8 時 10 分開始進行檢測。
- （五）必須隨身攜帶准考證以備主監試人員核對之用。
- （六）必須將發給之號碼布（號碼同准考證）及別針別於運動上衣前後各一塊，否則不准參加考試，號碼布於考場集合時由監試記錄人員發給。
- （七）集合後，應聽從主、監試人員之講解，如有疑問可舉手發問，但考試一經開始，即不得再行發問。
- （八）考生於獲得主、監試人員許可後，始得在指定場地自行準備各種活動。
- （九）考生均按照准考證號碼次序輪流參加考試，未輪到以前應在指定地點等候，不得擅自活動。
- （十）考生聽到呼叫號碼時應立即舉手答「有」，如呼叫號碼 3 次不答應者，即取消該項檢測資格。
- （十一）如考試必須在某一時段或隔天繼續時，考生必須遵照主、監試

人員規定之時間與地點準備參加考試。

(十二) 考生如冒名頂替或不遵守考場規則者，即取消其參加考試資格。

### 九、其他注意事項：

(一) 應考者之各項資料表件如有偽造、變造、假冒、冒用或不實者，取消應試與錄取資格，並應負法律責任。

(二) 准考證補發請依規定辦理。

(三) 考生違反試場內外違規舞弊者之處分，依考試規則處理。

(四) 考試遇有空襲警報或地震時，請遵循注意事項辦理。

(五) 因應嚴重急性呼吸道症候群措施，請遵循注意事項辦理。

(六) 如有其他疑問請電 08-7226141，分機 33601 古珮君小姐。

### 伍、執行成果

#### 一、檢測總人數：

| 日期    | 男  | 女  | 合計  |
|-------|----|----|-----|
| 11/27 | 72 | 45 | 117 |
| 12/18 | 48 | 37 | 85  |
| 03/19 | 75 | 83 | 158 |

#### 二、檢測資料統計

| 年齡    | 男  | 女  | 合計  |
|-------|----|----|-----|
| 12~14 | 53 | 32 | 85  |
| 15~17 | 89 | 79 | 168 |
| 18~20 | 51 | 56 | 107 |

| 獎章 | 男  | 女  | 合計 |
|----|----|----|----|
| 金  | 1  | 9  | 10 |
| 銀  | 13 | 11 | 24 |
| 銅  | 47 | 31 | 78 |

| 年齡    | 金 |   | 銀 |   | 銅  |    | 合計 |    |
|-------|---|---|---|---|----|----|----|----|
|       | 男 | 女 | 男 | 女 | 男  | 女  | 男  | 女  |
|       | 1 | 5 | 5 | 5 | 12 | 8  | 18 | 18 |
| 15~17 | 0 | 3 | 7 | 5 | 25 | 18 | 32 | 26 |
| 18~20 | 0 | 1 | 1 | 1 | 10 | 6  | 11 | 8  |

### 三、各項宣傳文宣

|  |  |
|--|--|
|  <p><b>98年度高中職暨國中學生<br/>體適能檢測</b></p> <p> <b>國立屏東教育大學</b><br/>National Pingtung University of Education</p>  | <p><b>前言</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 實際執行運動所獲得的健康身體，是當前健康習過程中一門重要的課題。透過有效的運動規劃與執行達到體適能的全面化。</li> <li>• 教育部為提昇學生身體素質鼓勵各高中（職）於各校申請入學採計體適能加分冀望能朝全人教育，達到提升『腦力+體力=競力』之理想邁進。</li> </ul>         |
| <p><b>認識體適能</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 體適能（Physical Fitness）是指日常生活中，需要一些基本的力來適應環境，預防各種疾病，讓身體保持健康活力。</li> <li>• 維持良好『體適能』的益處：             <ol style="list-style-type: none"> <li>一、維持健康心肺功能，供應身體各組織氧氣及營養。</li> <li>二、使肌肉系統有效率地運作，並勝任大的工作負荷。</li> <li>三、提升各關節活動角度，避免運動傷害。</li> <li>四、有效控制體重，使肌肉、骨骼、內臟及脂肪織，維持在適當的相對數量。</li> <li>五、促進心理健康、增進人際關係及學習效率的提升。</li> </ol> </li> </ul> | <p><b>測驗項目</b></p> <p>一、身體質量指數BMI(身體組成)。</p> $BMI = \frac{\text{體重 (公斤)}}{\text{身高}^2 \text{ (公尺)}}$ <p>二、坐姿體前彎(柔軟度)。</p> <p>三、一分鐘屈膝仰臥起坐(肌肉適能)。</p> <p>四、立定跳遠(爆發力)。</p> <p>五、800 (女) / 1600 (男)公尺跑走(心肺適能)。</p> |
| <p><b>身體質量數</b></p> <p>每人檢測1次</p> <p>1. 身高測量：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 受測者脫鞋站在身高器上，兩腳踵密接、直立，背部、臀部及腳踵四部分均緊貼量尺，眼耳線和橫板平行。</li> <li>(2) 測量結果以公尺為單位，計至小數點2位。</li> </ol> <p>2. 體重：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 受測者測量時著輕便服裝，脫去鞋帽及厚衣。</li> <li>(2) 測量結果以公斤為單位，計至小數點1位。</li> </ol>   | <p><b>身體質量指數</b></p>  <p>身體質量指數</p>  |
| <p><b>坐姿體前彎</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 受測者坐於地面上，赤腳將兩腿分開與肩同寬，膝蓋伸直，脚尖朝上受測者雙腿腳跟底部與布尺之25公分記號平齊，受測者雙手相疊，自然緩慢向前伸展儘可能向前伸，並使中指觸及布尺後，暫停2秒，以便記錄，中指互疊觸及布尺之處，其數值即為成績登記之點。</li> </ul>   | <p><b>坐姿體前彎</b></p>  <p>坐姿體前彎</p>  |

### 一分鐘屈膝仰臥起坐

- 受測者於墊上或地面仰臥平躺，雙手於胸前交叉，雙手掌輕放肩上，手肘得離開胸部，雙膝屈曲約成90度，足底平貼地面
- 協助施測者以雙手按住受測者腳背，協助穩定，利用腹肌收縮使上身起坐，雙肘觸及雙膝後而構成一完整動作，之後隨即放鬆腹肌仰臥回復預備動作，反覆操作並計算次數。

### 一分鐘屈膝仰臥起坐



一分鐘屈膝仰臥起坐

### 立定跳遠

- 受測者立於起跳線後，雙腳打開與肩同寬，雙腳半蹲，膝關節彎曲，雙臂置於身體兩側後方，雙臂自然前擺，雙腳「同時躍起」、「同時落地」，每次檢測1人，每人可試跳2次，成績丈量由起跳線內緣至最近之落地點為準。

### 立定跳遠



立定跳遠

### 800 (女) / 1600 (男) 公尺跑走

- 每人檢測1次。檢測前受測者按分組編號穿上號碼衣，並依引導至徑賽跑道預備區(起跑線後3公尺)。
- 聞「各就位」口令時，即前進立於起跑線後。發令員俟受測者就定位後「鳴槍」；受測者聞槍響立即跑出。

### 800 (女) / 1600 (男) 公尺跑走



800/1600公尺跑走

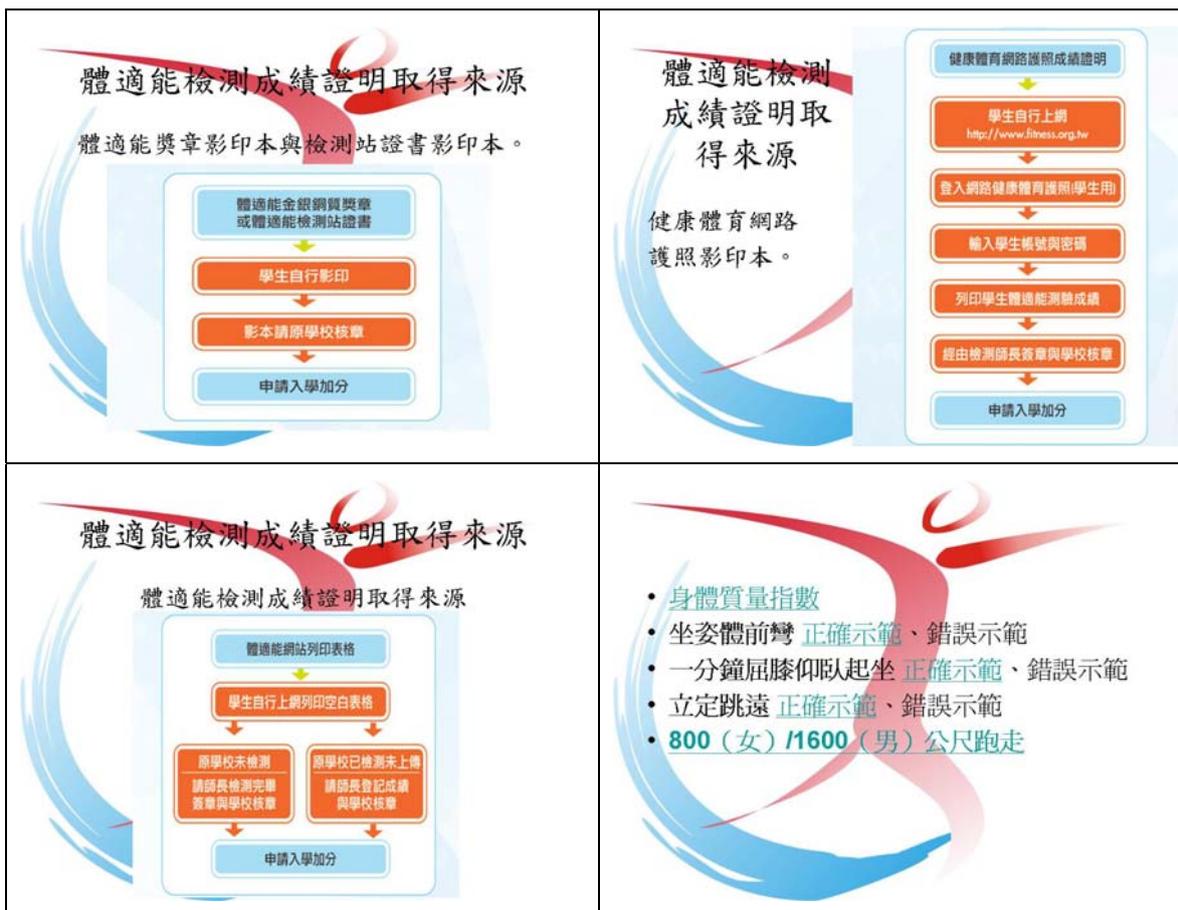
### 98學年度體適能實施類型及學校

98學年度體適能納入高中職申請入學之特別條件實施類型及學校



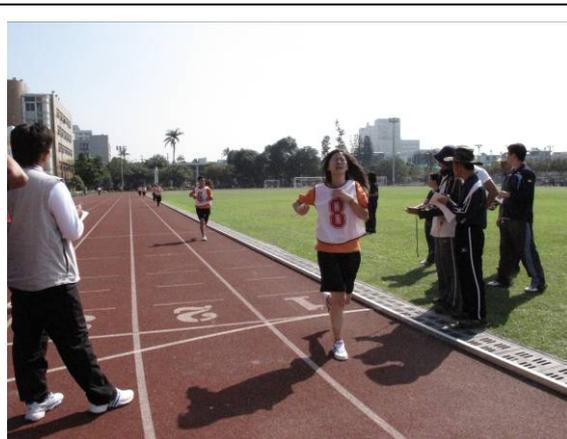
### 體適能檢測成績證明取得來源

- 體適能金、銀、銅質獎章影印本。
- 體適能檢測站證書影印本。
- 健康體育網路護照影印本。
- 體適能網站列印表格。

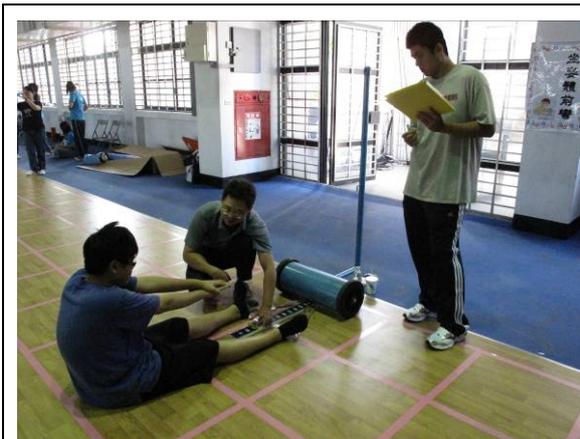


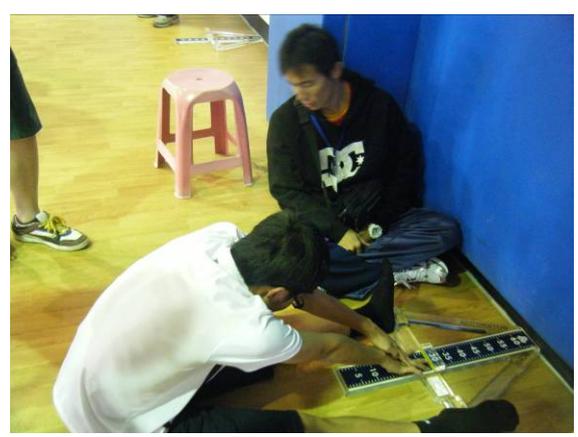
### 四、執行成果留影













## 陸、計畫成果自評

### 一、計畫書內容與實際實施相符程度

本次實施計畫是本校第二次辦理，檢測人數雖不如預期多，但與第一次相比之下，本次檢測人數成長了一倍之多，檢測人數相對慢慢提昇了許多，家長與各校老師也漸漸建立起重要觀念，並且於活動前至各國高中學校宣傳，也達到了宣傳效果，除了讓家長及老師們了解到，更能讓學生們了解到運動的重要性，實際施行與計畫書內容大致能夠相符。

#### (一) 針對參與學生人數與預期效益不符，說明如下：

- 1.因屏東地區為第二次辦理檢測站，部份學生及學生家長對於體適能檢測認識有限，故於宣傳有限。
- 2.因第一梯辦理時間遇上各校段考前，故未達到預期人數。
- 3.宣傳效果及時間有限，故無法達到預期效益。
- 4.屏東地區惟有屏北高中將體適能檢測成績列入高中申請入學加分項目。
- 5.所報名之學員須投保，且報名之學員於當天檢測時有未到者，故實際檢測人員未達預期人數。

#### (二) 檢討改進措施

- 1.未來加強宣傳，透過本校及相關網站宣傳，並進一步請各國高中教師於課堂中加深這方面認知。
- 2.請各校多鼓勵學生參與類似檢測活動。
- 3.檢測安排時間儘量避開各校段考時間，以便各校學生有更高的參與度。
- 4.已積極向除屏北高中以外之其他各高中學校宣傳並鼓勵將體適能成績列入高中申請入學加分項目。
- 5.未來實施檢測站將加強宣導，提昇對於體適能檢測認識及檢測。

6.已積極向屏東縣各高中宣導體適能檢測以及列入申請入學加分項目。

7.將陸續宣導及安排體適能檢測相關活動。

## **二、達成預期目標情況**

今年檢測人數比去年成長了一倍之多，所達成的預期目標也漸漸良好，踏出了困難的第一步，達成的預期目標可說是非常不錯，也預計擴大為國高中生以上的學生做為檢測的對象，檢測過程中也非常的順暢，也提供了本系研究生及大學生的專業技能以及研究數據，目標也在預期中達成，雖然有部份不足，但也達到了一定的目標。

## **三、主要發現與其他有關價值**

從這次的檢測中可看出現在普遍的國高中生體能分佈在中等，體育生及一般生在體能上有很大的差別，體育生普遍百分等級偏高，一般生百分等級偏中低，從這些數據可做有關體適能及生理方面研究，可增加對於體適能的重要性存在。

## **柒、建議**

建議未來更能夠廣大宣傳，建立更好及更完善的機制，除了能夠全面納入學測或是基測的成績外，更需要能夠讓所有老師、家長們以及學生了解體適能的重要性，從檢測中可以了解到自己的健康，也可讓家長們更加注意孩子們的飲食。

## 附錄一 檢測成績表

| 准考證號         | 姓名  | 學校   | 性別 | 出生日期       | BMI   | 單項結果 | 坐姿體前彎 | 百分等級 | 單項結果 | 一分鐘屈膝<br>仰臥起坐 | 百分等級 | 單項結果 | 立定跳遠 | 百分等級 | 單項結果 | 心肺適能種類 | 心肺適能 | 百分等級 | 單項結果 | 總評                        |
|--------------|-----|------|----|------------|-------|------|-------|------|------|---------------|------|------|------|------|------|--------|------|------|------|---------------------------|
| 990040120001 | 蔡佳容 | 至正國中 | 女  | 1996-07-13 | 18.89 | 正常   | 55    | 99   | 金    | 47            | 97   | 金    | 183  | 91   | 金    | 800    | 197  | 97   | 金    | 體適能成績均達百分等級 85 以上，達金質獎章標準 |
| 990040120002 | 林岑寧 | 至正國中 | 女  | 1996-03-07 | 21.84 | 正常   | 47    | 94   | 金    | 50            | 98   | 金    | 195  | 96   | 金    | 800    | 170  | 99   | 金    | 體適能成績均達百分等級 85 以上，達金質獎章標準 |
| 990040120003 | 范絮婷 | 至正國中 | 女  | 1995-11-20 | 17.42 | 過輕   | 56.5  | 99   | 金    | 45            | 94   | 金    | 202  | 98   | 金    | 800    | 219  | 90   | 金    | 體適能成績均達百分等級 85 以上，達金質獎章標準 |
| 990040120004 | 高儀芳 | 至正國中 | 女  | 1997-07-24 | 17.15 | 正常   | 52    | 99   | 金    | 47            | 98   | 金    | 168  | 78   | 銀    | 800    | 211  | 94   | 金    | 體適能成績均達百分等級 75 以上，達銀質獎章標準 |
| 990040120005 | 凌薇妮 | 至正國中 | 女  | 1996-11-29 | 19.99 | 正常   | 48    | 96   | 金    | 48            | 98   | 金    | 170  | 79   | 銀    | 800    | 197  | 97   | 金    | 體適能成績均達百分等級 75 以上，達銀質獎章標準 |
| 990040120006 | 李佳潔 | 屏榮高中 | 女  | 1993-03-29 | 22.49 | 正常   | 48    | 93   | 金    | 46            | 95   | 金    | 178  | 81   | 銀    | 800    | 263  | 68   | 銅    | 體適能成績均達百分等級 75 以上，達銀質獎章標準 |
| 990040120007 | 黃桂容 | 屏榮高中 | 女  | 1993-06-21 | 19.58 | 正常   | 20    | 9    | 請加強  | 42            | 90   | 金    | 143  | 30   | 中等   | 800    | 268  | 62   | 銅    |                           |
| 990040120008 | 郭庭瑜 | 屏榮高中 | 女  | 1992-12-18 | 19.63 | 正常   | 39    | 70   | 銅    | 42            | 87   | 金    | 130  | 11   | 請加強  | 800    | 266  | 65   | 銅    |                           |
| 990040120009 | 林昕郁 | 屏榮高中 | 女  | 1993-05-18 | 19.54 | 正常   | 26    | 24   | 請加強  | 36            | 71   | 銅    | 163  | 63   | 銅    | 800    | 266  | 64   | 銅    |                           |
| 990040110011 | 鄭易洋 | 大同高中 | 男  | 1994-01-23 | 22.02 | 正常   | 43    | 92   | 金    | 44            | 64   | 銅    | 237  | 80   | 銀    | 1600   | 381  | 91   | 金    | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040110016 | 簡鴻凱 | 大同高中 | 男  | 1994-07-04 | 21.63 | 正常   | 39    | 85   | 金    | 43            | 59   | 銅    | 237  | 83   | 銀    | 1600   | 393  | 88   | 金    | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040110018 | 林展吉 | 大同高中 | 男  | 1993-06-04 | 26.61 | 肥胖   | 45    | 94   | 金    | 46            | 72   | 銅    | 232  | 76   | 銀    | 1600   | 405  | 85   | 金    | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040110019 | 黃凱浚 | 大同高中 | 男  | 1993-01-14 | 25.74 | 肥胖   | 48    | 96   | 金    | 55            | 95   | 金    | 230  | 68   | 銅    | 1600   | 405  | 86   | 金    | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040120024 | 盧思妤 | 大同國中 | 女  | 1997-07-09 | 18.38 | 正常   | 28    | 45   | 中等   | 30            | 47   | 中等   | 160  | 67   | 銅    | 800    | 255  | 74   | 銅    |                           |
| 990040120025 | 黃珈琳 | 道明中學 | 女  | 1996-01-16 | 17.79 | 過輕   | 34    | 63   | 銅    | 30            | 42   | 中等   | 185  | 91   | 金    | 800    | 233  | 84   | 銀    |                           |
| 990040110027 | 葉宣佑 | 道明中學 | 男  | 1996-04-02 | 22.63 | 正常   | 32    | 70   | 銅    | 22            | 1    | 請加強  | 210  | 65   | 銅    | 1600   | 496  | 64   | 銅    |                           |

## 99 年度體適能檢測站實施計畫成果報告書

|              |     |      |   |            |       |    |    |    |    |    |    |     |     |    |    |      |     |    |    |                           |
|--------------|-----|------|---|------------|-------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|----|----|------|-----|----|----|---------------------------|
| 990040120029 | 廖珮均 | 道明中學 | 女 | 1996-04-23 | 19.48 | 正常 | 39 | 79 | 銀  | 39 | 80 | 銀   | 151 | 49 | 中等 | 800  | 223 | 89 | 金  |                           |
| 990040110030 | 魏辰宇 | 道明中學 | 男 | 1996-05-27 | 19.83 | 正常 | 28 | 57 | 銅  | 40 | 59 | 銅   | 205 | 71 | 銅  | 1600 | 356 | 96 | 金  | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040110031 | 蕭仰廷 | 道明中學 | 男 | 1996-10-13 | 18.77 | 正常 | 22 | 33 | 中等 | 47 | 84 | 銀   | 228 | 90 | 金  | 1600 | 473 | 75 | 銀  |                           |
| 990040120032 | 朱方妤 | 道明中學 | 女 | 1995-10-11 | 32.05 | 肥胖 | 42 | 86 | 金  | 37 | 73 | 銅   | 180 | 88 | 金  | 800  | 271 | 63 | 銅  | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040120033 | 宋怡靜 | 道明中學 | 女 | 1996-02-25 | 19.43 | 正常 | 28 | 40 | 中等 | 25 | 21 | 請加強 | 150 | 47 | 中等 | 800  | 261 | 69 | 銅  |                           |
| 990040110034 | 李文德 | 道明中學 | 男 | 1996-07-04 | 20.68 | 正常 | 42 | 95 | 金  | 40 | 59 | 銅   | 240 | 96 | 金  | 1600 | 444 | 82 | 銀  | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040110035 | 許傑明 | 道明中學 | 男 | 1995-11-28 | 16.63 | 過輕 | 32 | 70 | 銅  | 44 | 68 | 銅   | 235 | 88 | 金  | 1600 | 434 | 81 | 銀  | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040110036 | 蕭名宸 | 道明中學 | 男 | 1995-09-14 | 20.25 | 正常 | 35 | 79 | 銀  | 49 | 85 | 金   | 228 | 83 | 銀  | 1600 | 385 | 90 | 金  | 體適能成績均達百分等級 75 以上，達銀質獎章標準 |
| 990040110037 | 李玄陞 | 道明中學 | 男 | 1995-12-15 | 21.95 | 正常 | 28 | 55 | 銅  | 49 | 85 | 金   | 256 | 97 | 金  | 1600 | 355 | 94 | 金  | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040110038 | 洪楹澧 | 道明中學 | 男 | 1995-09-05 | 17.16 | 過輕 | 33 | 73 | 銅  | 44 | 68 | 銅   | 225 | 81 | 銀  | 1600 | 407 | 86 | 金  | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040120039 | 林郁軒 | 道明中學 | 女 | 1996-07-24 | 21.14 | 正常 | 38 | 77 | 銀  | 18 | 4  | 請加強 | 170 | 79 | 銀  | 800  | 224 | 89 | 金  |                           |
| 990040120040 | 胡珈瑛 | 道明中學 | 女 | 1996-05-06 | 25.43 | 肥胖 | 39 | 80 | 銀  | 36 | 70 | 銅   | 160 | 65 | 銅  | 800  | 249 | 77 | 銀  | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040110041 | 賴賢華 | 道明中學 | 男 | 1995-09-11 | 18.48 | 正常 | 45 | 96 | 金  | 34 | 26 | 中等  | 260 | 98 | 金  | 1600 | 431 | 81 | 銀  |                           |
| 990040110042 | 吳星耀 | 道明中學 | 男 | 1996-02-12 | 19.33 | 正常 | 29 | 59 | 銅  | 39 | 47 | 中等  | 204 | 57 | 銅  | 1600 | 447 | 78 | 銀  |                           |
| 990040110043 | 林哲賢 | 道明中學 | 男 | 1996-03-27 | 19.05 | 正常 | 26 | 47 | 中等 | 31 | 17 | 請加強 | 210 | 65 | 銅  | 1600 | 588 | 34 | 中等 |                           |
| 990040110044 | 黃博翊 | 道明中學 | 男 | 1996-01-22 | 25.86 | 肥胖 | 29 | 59 | 銅  | 32 | 20 | 請加強 | 205 | 58 | 銅  | 1600 | 546 | 47 | 中等 |                           |
| 990040110045 | 戴豪緯 | 道明中學 | 男 | 1996-05-14 | 24.59 | 過重 | 21 | 30 | 中等 | 32 | 26 | 中等  | 178 | 37 | 中等 | 1600 | 621 | 28 | 中等 |                           |
| 990040110046 | 林宏穎 | 道明中學 | 男 | 1996-05-22 | 21.27 | 正常 | 21 | 30 | 中等 | 45 | 78 | 銀   | 233 | 93 | 金  | 1600 | 437 | 83 | 銀  |                           |
| 990040110047 | 陳力嘉 | 道明中學 | 男 | 1996-03-14 | 22.49 | 正常 | 34 | 76 | 銀  | 40 | 51 | 銅   | 208 | 62 | 銅  | 1600 | 449 | 77 | 銀  | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040110048 | 許哲銘 | 道明中學 | 男 | 1995-11-09 | 24.46 | 過重 | 24 | 40 | 中等 | 39 | 47 | 中等  | 222 | 78 | 銀  | 1600 | 457 | 75 | 銀  |                           |

## 99年度體適能檢測站實施計畫成果報告書

|              |     |      |   |            |       |    |      |    |     |    |    |     |     |    |    |      |     |    |     |                           |
|--------------|-----|------|---|------------|-------|----|------|----|-----|----|----|-----|-----|----|----|------|-----|----|-----|---------------------------|
| 990040110049 | 林禹棟 | 道明中學 | 男 | 1996-12-28 | 26.46 | 肥胖 | 33   | 76 | 銀   | 38 | 50 | 銅   | 222 | 87 | 金  | 1600 | 584 | 40 | 中等  | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040110050 | 蔡易霖 | 道明中學 | 男 | 1995-12-27 | 19.58 | 正常 | 23   | 36 | 中等  | 27 | 7  | 請加強 | 197 | 48 | 中等 | 1600 | 599 | 31 | 中等  |                           |
| 990040110051 | 張永霖 | 道明中學 | 男 | 1996-02-14 | 22.99 | 正常 | 48   | 98 | 金   | 39 | 47 | 中等  | 257 | 97 | 金  | 1600 | 396 | 88 | 金   |                           |
| 990040110055 | 何振豪 | 道明中學 | 男 | 1996-05-07 | 21.21 | 正常 | 20   | 26 | 中等  | 37 | 46 | 中等  | 217 | 83 | 銀  | 1600 | 432 | 84 | 銀   |                           |
| 990040110056 | 洪靖傑 | 道明中學 | 男 | 1996-05-06 | 20.76 | 正常 | 28   | 57 | 銅   | 50 | 91 | 金   | 227 | 90 | 金  | 1600 | 465 | 77 | 銀   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040110057 | 蔡文薰 | 道明中學 | 男 | 1996-08-01 | 20.25 | 正常 | 18   | 20 | 請加強 | 42 | 67 | 銅   | 210 | 76 | 銀  | 1600 | 398 | 90 | 金   |                           |
| 990040120061 | 蔡孟玲 | 道明中學 | 女 | 1996-05-03 | 22.53 | 正常 | 31   | 52 | 銅   | 33 | 57 | 銅   | 173 | 82 | 銀  | 800  | 247 | 78 | 銀   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040120062 | 蔡孟泰 | 道明中學 | 女 | 1996-05-03 | 21.62 | 正常 | 28   | 41 | 中等  | 37 | 74 | 銅   | 178 | 87 | 金  | 800  | 253 | 75 | 銀   |                           |
| 990040120063 | 黃憶凡 | 道明中學 | 女 | 1996-07-11 | 20.4  | 正常 | 51   | 98 | 金   | 34 | 61 | 銅   | 208 | 99 | 金  | 800  | 233 | 85 | 金   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040110065 | 許博鈞 | 道明中學 | 男 | 1996-06-24 | 17.57 | 過輕 | 35   | 82 | 銀   | 49 | 89 | 金   | 223 | 87 | 金  | 1600 | 422 | 86 | 金   | 體適能成績均達百分等級 75 以上，達銀質獎章標準 |
| 990040110066 | 王靖元 | 道明中學 | 男 | 1995-11-24 | 16.71 | 過輕 | 36   | 82 | 銀   | 37 | 38 | 中等  | 190 | 39 | 中等 | 1600 | 532 | 52 | 銅   |                           |
| 990040110068 | 胡哲嘉 | 道明中學 | 男 | 1996-02-06 | 24.43 | 過重 | 35   | 79 | 銀   | 51 | 90 | 金   | 225 | 81 | 銀  | 1600 | 457 | 75 | 銀   | 體適能成績均達百分等級 75 以上，達銀質獎章標準 |
| 990040110069 | 程冠霖 | 道明中學 | 男 | 1993-03-25 | 20.97 | 正常 | 30   | 52 | 銅   | 42 | 56 | 銅   | 215 | 49 | 中等 | 1600 | 453 | 71 | 銅   |                           |
| 990040110070 | 方昱翔 | 道明中學 | 男 | 1993-01-28 | 25.35 | 過重 | 42   | 88 | 金   | 42 | 56 | 銅   | 218 | 52 | 銅  | 1600 | 450 | 72 | 銅   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040110071 | 陳俊瑜 | 道明中學 | 男 | 1993-05-31 | 18.5  | 過輕 | 39   | 84 | 銀   | 45 | 68 | 銅   | 265 | 96 | 金  | 1600 | 420 | 81 | 銀   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040110072 | 蔡辰德 | 道明中學 | 男 | 1993-04-06 | 19.72 | 正常 | 34   | 67 | 銅   | 50 | 86 | 金   | 216 | 50 | 銅  | 1600 | 522 | 40 | 中等  | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040110073 | 方濟生 | 道明中學 | 男 | 1993-03-25 | 28.11 | 肥胖 | 38   | 79 | 銀   | 38 | 37 | 中等  | 234 | 72 | 銅  | 1600 | 450 | 72 | 銅   |                           |
| 990040110074 | 蔡譯霆 | 道明中學 | 男 | 1993-04-28 | 26.01 | 肥胖 | 23.5 | 29 | 中等  | 41 | 51 | 銅   | 205 | 36 | 中等 | 1600 | 614 | 10 | 請加強 |                           |
| 990040110075 | 黃郁璋 | 道明中學 | 男 | 1993-11-13 | 22.08 | 正常 | 33   | 66 | 銅   | 44 | 64 | 銅   | 234 | 78 | 銀  | 1600 | 564 | 24 | 請加強 | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |

## 99年度體適能檢測站實施計畫成果報告書

|              |     |      |   |            |       |    |      |    |    |    |    |     |     |    |   |      |     |    |     |                           |
|--------------|-----|------|---|------------|-------|----|------|----|----|----|----|-----|-----|----|---|------|-----|----|-----|---------------------------|
| 990040110076 | 吳承澤 | 道明中學 | 男 | 1993-06-20 | 22.72 | 正常 | 30   | 55 | 銅  | 34 | 21 | 請加強 | 230 | 74 | 銅 | 1600 | 455 | 69 | 銅   |                           |
| 990040110077 | 許家齊 | 道明中學 | 男 | 1992-10-22 | 25.2  | 過重 | 39   | 82 | 銀  | 41 | 51 | 銅   | 246 | 84 | 銀 | 1600 | 364 | 95 | 金   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040110078 | 黃健瑋 | 道明中學 | 男 | 1992-11-18 | 24.56 | 過重 | 46   | 94 | 金  | 44 | 65 | 銅   | 219 | 54 | 銅 | 1600 | 579 | 19 | 請加強 | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040110080 | 林奕廷 | 道明中學 | 男 | 1993-08-01 | 27.64 | 肥胖 | 33   | 66 | 銅  | 48 | 79 | 銀   | 242 | 85 | 金 | 1600 | 471 | 63 | 銅   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040120081 | 陳怡婷 | 道明中學 | 女 | 1993-05-23 | 21.99 | 正常 | 34   | 54 | 銅  | 36 | 71 | 銅   | 190 | 93 | 金 | 800  | 234 | 83 | 銀   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040120082 | 潘思敏 | 道明中學 | 女 | 1993-01-06 | 18.87 | 正常 | 44.5 | 86 | 金  | 32 | 46 | 中等  | 212 | 99 | 金 | 800  | 230 | 87 | 金   |                           |
| 990040120083 | 張毓恩 | 道明中學 | 女 | 1993-09-13 | 24.18 | 過重 | 47   | 92 | 金  | 41 | 88 | 金   | 173 | 77 | 銀 | 800  | 220 | 90 | 金   | 體適能成績均達百分等級 75 以上，達銀質獎章標準 |
| 990040120084 | 林孝芳 | 道明中學 | 女 | 1993-06-23 | 17.6  | 過輕 | 29   | 35 | 中等 | 31 | 48 | 中等  | 183 | 88 | 金 | 800  | 212 | 92 | 金   |                           |
| 990040120085 | 楊程  | 道明中學 | 女 | 1993-05-12 | 20.74 | 正常 | 56   | 99 | 金  | 44 | 94 | 金   | 183 | 88 | 金 | 800  | 231 | 85 | 金   | 體適能成績均達百分等級 85 以上，達金質獎章標準 |
| 990040120086 | 張雅嵐 | 道明中學 | 女 | 1992-10-28 | 19.77 | 正常 | 40   | 74 | 銅  | 27 | 23 | 請加強 | 215 | 99 | 金 | 800  | 215 | 92 | 金   |                           |
| 990040120087 | 黃渝  | 道明中學 | 女 | 1993-08-14 | 22.13 | 正常 | 46   | 91 | 金  | 39 | 82 | 銀   | 192 | 94 | 金 | 800  | 232 | 84 | 銀   | 體適能成績均達百分等級 75 以上，達銀質獎章標準 |
| 990040120088 | 郭雅亭 | 道明中學 | 女 | 1993-07-31 | 22.48 | 正常 | 39   | 73 | 銅  | 35 | 67 | 銅   | 198 | 97 | 金 | 800  | 250 | 74 | 銅   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040110089 | 劉明儒 | 至正國中 | 男 | 1998-06-06 | 16.51 | 正常 | 34   | 84 | 銀  | 42 | 81 | 銀   | 213 | 98 | 金 | 1600 | 423 | 1  | 請加強 | 體適能成績均達百分等級 75 以上，達銀質獎章標準 |
| 990040110090 | 曾東正 | 至正國中 | 男 | 1998-06-23 | 18.12 | 正常 | 31   | 73 | 銅  | 45 | 88 | 金   | 203 | 94 | 金 | 1600 | 463 | 1  | 請加強 | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040110091 | 楊承瀚 | 至正國中 | 男 | 1998-02-24 | 19.05 | 正常 | 38   | 92 | 金  | 46 | 87 | 金   | 230 | 97 | 金 | 1600 | 474 | 82 | 銀   | 體適能成績均達百分等級 85 以上，達金質獎章標準 |
| 990040120093 | 鄭綿綿 | 至正國中 | 女 | 1998-01-05 | 17.8  | 正常 | 46   | 96 | 金  | 52 | 99 | 金   | 200 | 98 | 金 | 800  | 250 | 77 | 銀   | 體適能成績均達百分等級 85 以上，達金質獎章標準 |
| 990040110095 | 唐緯育 | 至正國中 | 男 | 1996-09-02 | 19.34 | 正常 | 33   | 76 | 銀  | 45 | 78 | 銀   | 250 | 98 | 金 | 1600 | 396 | 91 | 金   | 體適能成績均達百分等級 75 以上，達       |

## 99年度體適能檢測站實施計畫成果報告書

|              |     |      |   |            |       |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |      |     |    | 銀質獎章標準 |                           |
|--------------|-----|------|---|------------|-------|----|----|----|-----|----|----|-----|-----|----|----|------|-----|----|--------|---------------------------|
| 990040110096 | 李迪軒 | 至正國中 | 男 | 1997-05-25 | 23.77 | 過重 | 32 | 78 | 銀   | 45 | 85 | 金   | 250 | 99 | 金  | 1600 | 417 | 93 | 金      | 體適能成績均達百分等級 75 以上，達銀質獎章標準 |
| 990040120098 | 黎力慧 | 至正國中 | 女 | 1997-05-21 | 16.78 | 過輕 | 28 | 45 | 中等  | 27 | 33 | 中等  | 168 | 78 | 銀  | 800  | 203 | 96 | 金      |                           |
| 990040110099 | 管新華 | 至正國中 | 男 | 1996-12-18 | 20.82 | 正常 | 34 | 79 | 銀   | 36 | 42 | 中等  | 223 | 87 | 金  | 1600 | 398 | 90 | 金      |                           |
| 990040110102 | 伍明璋 | 明正國中 | 男 | 1998-01-25 | 20.21 | 正常 | 29 | 67 | 銅   | 30 | 28 | 中等  | 193 | 72 | 銅  | 1600 | 642 | 32 | 中等     |                           |
| 990040110104 | 吳懷榆 | 明正國中 | 男 | 1997-09-27 | 20.06 | 正常 | 33 | 81 | 銀   | 35 | 48 | 中等  | 250 | 99 | 金  | 1600 | 384 | 97 | 金      |                           |
| 990040110105 | 張孟偉 | 明正國中 | 男 | 1997-10-28 | 19.55 | 正常 | 35 | 86 | 金   | 65 | 99 | 金   | 210 | 89 | 金  | 1600 | 392 | 96 | 金      | 體適能成績均達百分等級 85 以上，達金質獎章標準 |
| 990040110107 | 李柏毅 | 明正國中 | 男 | 1998-03-13 | 17.62 | 正常 | 18 | 23 | 請加強 | 34 | 44 | 中等  | 202 | 82 | 銀  | 1600 | 485 | 80 | 銀      |                           |
| 990040110108 | 張學源 | 明正國中 | 男 | 1997-10-16 | 22.63 | 過重 | 31 | 75 | 銀   | 37 | 56 | 銅   | 193 | 72 | 銅  | 1600 | 528 | 68 | 銅      | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040110109 | 梁廷均 | 明正國中 | 男 | 1997-10-29 | 21.18 | 正常 | 21 | 34 | 中等  | 49 | 93 | 金   | 215 | 92 | 金  | 1600 | 495 | 78 | 銀      |                           |
| 990040110110 | 許 恕 | 明正國中 | 男 | 1998-02-26 | 17.18 | 正常 | 16 | 17 | 請加強 | 32 | 35 | 中等  | 172 | 43 | 中等 | 1600 | 520 | 71 | 銅      |                           |
| 990040110111 | 陳士正 | 明正國中 | 男 | 1997-10-09 | 21.38 | 正常 | 27 | 59 | 銅   | 16 | 1  | 請加強 | 174 | 46 | 中等 | 1600 | 565 | 57 | 銅      |                           |
| 990040110113 | 陳威樞 | 明正國中 | 男 | 1998-04-29 | 18.33 | 正常 | 17 | 20 | 請加強 | 27 | 18 | 請加強 | 180 | 55 | 銅  | 1600 | 607 | 43 | 中等     |                           |
| 990040110115 | 嵇軒茂 | 明正國中 | 男 | 1997-09-08 | 19.36 | 正常 | 30 | 71 | 銅   | 30 | 28 | 中等  | 201 | 81 | 銀  | 1600 | 401 | 95 | 金      |                           |
| 990040110118 | 馮建維 | 明正國中 | 男 | 1997-09-08 | 20.37 | 正常 | 22 | 38 | 中等  | 30 | 28 | 中等  | 220 | 94 | 金  | 1600 | 374 | 98 | 金      |                           |
| 990040110119 | 黃柄源 | 明正國中 | 男 | 1997-12-01 | 18.21 | 正常 | 33 | 81 | 銀   | 53 | 97 | 金   | 198 | 78 | 銀  | 1600 | 360 | 99 | 金      | 體適能成績均達百分等級 75 以上，達銀質獎章標準 |
| 990040110120 | 黃耀民 | 明正國中 | 男 | 1997-09-07 | 22.51 | 過重 | 25 | 51 | 銅   | 40 | 69 | 銅   | 161 | 28 | 中等 | 1600 | 477 | 82 | 銀      |                           |
| 990040110122 | 葉曙漢 | 明正國中 | 男 | 1998-01-15 | 21.49 | 正常 | 39 | 93 | 金   | 29 | 24 | 請加強 | 218 | 93 | 金  | 1600 | 450 | 87 | 金      |                           |
| 990040110123 | 趙伯宣 | 明正國中 | 男 | 1998-04-25 | 15.59 | 過輕 | 12 | 8  | 請加強 | 30 | 28 | 中等  | 164 | 32 | 中等 | 1600 | 600 | 45 | 中等     |                           |
| 990040110124 | 劉孟杰 | 明正國中 | 男 | 1998-01-09 | 16.51 | 過輕 | 46 | 99 | 金   | 45 | 85 | 金   | 185 | 62 | 銅  | 1600 | 461 | 85 | 金      | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040110125 | 劉欣叡 | 明正國中 | 男 | 1998-02-17 | 23.37 | 過重 | 24 | 47 | 中等  | 44 | 82 | 銀   | 207 | 86 | 金  | 1600 | 484 | 80 | 銀      |                           |
| 990040110126 | 蔣承恩 | 明正國中 | 男 | 1997-11-09 | 21.1  | 正常 | 30 | 71 | 銅   | 43 | 79 | 銀   | 250 | 99 | 金  | 1600 | 368 | 99 | 金      | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040120127 | 郭尚諭 | 明正國中 | 女 | 1997-11-12 | 19.33 | 正常 | 29 | 49 | 中等  | 33 | 62 | 銅   | 190 | 96 | 金  | 800  | 198 | 98 | 金      |                           |

## 99 年度體適能檢測站實施計畫成果報告書

|              |     |      |   |            |       |    |    |    |     |    |    |     |     |    |     |      |     |    |     |                           |
|--------------|-----|------|---|------------|-------|----|----|----|-----|----|----|-----|-----|----|-----|------|-----|----|-----|---------------------------|
| 990040120128 | 黃曲舫 | 明正國中 | 女 | 1998-01-06 | 16.49 | 過輕 | 27 | 41 | 中等  | 47 | 98 | 金   | 194 | 97 | 金   | 800  | 184 | 99 | 金   |                           |
| 990040120129 | 黃晏林 | 明正國中 | 女 | 1997-12-03 | 15.72 | 過輕 | 48 | 97 | 金   | 38 | 82 | 銀   | 169 | 79 | 銀   | 800  | 234 | 85 | 金   | 體適能成績均達百分等級 75 以上，達銀質獎章標準 |
| 990040120131 | 賴家儀 | 明正國中 | 女 | 1998-03-17 | 19.68 | 正常 | 30 | 53 | 銅   | 33 | 62 | 銅   | 165 | 74 | 銅   | 800  | 213 | 93 | 金   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040120132 | 戴家均 | 明正國中 | 女 | 1998-08-14 | 28.7  | 肥胖 | 22 | 20 | 請加強 | 31 | 54 | 銅   | 140 | 41 | 中等  | 800  | 270 | 61 | 銅   |                           |
| 990040120133 | 魏芯吟 | 明正國中 | 女 | 1997-12-04 | 18.54 | 正常 | 30 | 53 | 銅   | 29 | 42 | 中等  | 142 | 37 | 中等  | 800  | 261 | 70 | 銅   |                           |
| 990040110134 | 包懷安 | 明正國中 | 男 | 1996-12-24 | 27.4  | 肥胖 | 29 | 61 | 銅   | 42 | 67 | 銅   | 222 | 87 | 金   | 1600 | 461 | 78 | 銀   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040110136 | 李旭展 | 明正國中 | 男 | 1996-09-22 | 18.1  | 正常 | 14 | 10 | 請加強 | 46 | 81 | 銀   | 227 | 90 | 金   | 1600 | 439 | 83 | 銀   |                           |
| 990040110137 | 林玉蒼 | 明正國中 | 男 | 1996-11-28 | 23.85 | 過重 | 30 | 65 | 銅   | 44 | 75 | 銀   | 212 | 78 | 銀   | 1600 | 353 | 97 | 金   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040110138 | 林峰龍 | 明正國中 | 男 | 1997-06-26 | 21.23 | 正常 | 35 | 86 | 金   | 39 | 65 | 銅   | 213 | 91 | 金   | 1600 | 438 | 89 | 金   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040110139 | 許哲偉 | 明正國中 | 男 | 1996-09-25 | 20    | 正常 | 20 | 26 | 中等  | 46 | 81 | 銀   | 228 | 90 | 金   | 1600 | 373 | 94 | 金   |                           |
| 990040110140 | 陳志翔 | 明正國中 | 男 | 1997-04-15 | 33.66 | 肥胖 | 11 | 5  | 請加強 | 28 | 14 | 請加強 | 162 | 19 | 請加強 | 1600 | 683 | 14 | 請加強 |                           |
| 990040110142 | 黃正豪 | 明正國中 | 男 | 1997-02-15 | 23.21 | 過重 | 32 | 73 | 銅   | 35 | 38 | 中等  | 203 | 69 | 銅   | 1600 | 433 | 84 | 銀   |                           |
| 990040110143 | 黃俊璋 | 明正國中 | 男 | 1996-10-17 | 18.62 | 正常 | 22 | 33 | 中等  | 39 | 55 | 銅   | 202 | 67 | 銅   | 1600 | 461 | 78 | 銀   |                           |
| 990040120144 | 鍾尚婷 | 明正國中 | 女 | 1997-08-15 | 14.86 | 過輕 | 45 | 95 | 金   | 44 | 95 | 金   | 188 | 95 | 金   | 800  | 187 | 99 | 金   | 體適能成績均達百分等級 85 以上，達金質獎章標準 |
| 990040120145 | 鍾采軒 | 明正國中 | 女 | 1996-10-18 | 19.7  | 正常 | 17 | 9  | 請加強 | 39 | 81 | 銀   | 138 | 31 | 中等  | 800  | 197 | 97 | 金   |                           |
| 990040120146 | 羅伊彤 | 明正國中 | 女 | 1996-10-12 | 18.52 | 正常 | 45 | 92 | 金   | 41 | 87 | 金   | 182 | 90 | 金   | 800  | 237 | 83 | 銀   | 體適能成績均達百分等級 85 以上，達金質獎章標準 |
| 990040120147 | 呂悅嘉 | 明正國中 | 女 | 1997-01-28 | 21.28 | 正常 | 38 | 77 | 銀   | 42 | 89 | 金   | 166 | 74 | 銅   | 800  | 192 | 98 | 金   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040120148 | 陳宣妙 | 明正國中 | 女 | 1996-09-30 | 18.47 | 正常 | 47 | 95 | 金   | 43 | 92 | 金   | 193 | 96 | 金   | 800  | 194 | 98 | 金   | 體適能成績均達百分等級 85 以上，達金質獎章標準 |
| 990040120149 | 馮淨琳 | 明正國中 | 女 | 1996-11-04 | 19.8  | 正常 | 33 | 60 | 銅   | 37 | 74 | 銅   | 186 | 93 | 金   | 800  | 206 | 95 | 金   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |

## 99 年度體適能檢測站實施計畫成果報告書

|              |     |      |   |            |       |    |    |    |    |    |    |     |     |    |    |     |     |    |   |                           |
|--------------|-----|------|---|------------|-------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|----|----|-----|-----|----|---|---------------------------|
| 990040120150 | 黃宇璿 | 明正國中 | 女 | 1996-09-20 | 18.68 | 正常 | 43 | 89 | 金  | 32 | 52 | 銅   | 172 | 81 | 銀  | 800 | 235 | 84 | 銀 | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 990040120151 | 黃馨玉 | 明正國中 | 女 | 1997-01-19 | 18.75 | 正常 | 32 | 56 | 銅  | 25 | 21 | 請加強 | 180 | 88 | 金  | 800 | 220 | 90 | 金 |                           |
| 990040120152 | 蕭宜真 | 明正國中 | 女 | 1996-10-04 | 17    | 過輕 | 25 | 30 | 中等 | 39 | 81 | 銀   | 148 | 46 | 中等 | 800 | 203 | 95 | 金 |                           |
| 990040120153 | 賴婉庭 | 明正國中 | 女 | 1997-04-17 | 17.99 | 正常 | 55 | 99 | 金  | 48 | 98 | 金   | 188 | 94 | 金  | 800 | 192 | 98 | 金 | 體適能成績均達百分等級 85 以上，達金質獎章標準 |

| 准考證號          | 姓名  | 學校   | 性別 | 出生日期       | BMI   | 單項結果 | 坐姿體前彎 | 百分等級 | 單項結果 | 一分鐘屈膝仰臥起坐 | 百分等級 | 單項結果 | 立定跳遠 | 百分等級 | 單項結果 | 心肺適能種類 | 心肺適能 | 百分等級 | 單項結果 | 總評                        |
|---------------|-----|------|----|------------|-------|------|-------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|--------|------|------|------|---------------------------|
| 1000040220001 | 洪彩綸 | 旗美高中 | 女  | 1993-05-05 | 18.63 | 正常   | 39    | 70   | 銅    | 39        | 78   | 銀    | 185  | 88   | 金    | 800    | 3.16 | 98   | 金    | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040210002 | 鄭雅方 | 旗美高中 | 男  | 1993-07-24 | 19.77 | 正常   | 31    | 42   | 中等   | 33        | 57   | 銅    | 183  | 88   | 金    | 1600   | 3.19 | 96   | 金    |                           |
| 1000040220003 | 江宜  | 道明中學 | 女  | 1993-05-23 | 18.79 | 正常   | 55    | 99   | 金    | 35        | 61   | 銅    | 194  | 94   | 金    | 800    | 3.23 | 96   | 金    | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040220004 | 林雅其 | 旗美高中 | 女  | 1992-11-21 | 23.17 | 過重   | 32    | 42   | 中等   | 37        | 70   | 銅    | 198  | 96   | 金    | 800    | 3.19 | 97   | 金    |                           |
| 1000040220005 | 周芳蓉 | 旗美高中 | 女  | 1992-12-21 | 18.75 | 正常   | 25    | 18   | 請加強  | 39        | 78   | 銀    | 190  | 92   | 金    | 800    | 3.26 | 95   | 金    |                           |
| 1000040220012 | 林家儀 | 旗山國中 | 女  | 1995-09-27 | 26.26 | 肥胖   | 45    | 92   | 金    | 24        | 18   | 請加強  | 144  | 37   | 中等   | 800    | 4.30 | 63   | 銅    |                           |
| 1000040210014 | 梁宇凱 | 中山工商 | 男  | 1993-01-04 | 20.18 | 正常   | 27    | 41   | 中等   | 27        | 4    | 請加強  | 205  | 36   | 中等   | 1600   | 6.27 | 91   | 金    |                           |
| 1000040210022 | 吳奕辰 | 明正國中 | 男  | 1997-03-10 | 24.69 | 過重   | 44    | 97   | 金    | 30        | 19   | 請加強  | 228  | 90   | 金    | 1600   | 7.12 | 84   | 銀    |                           |
| 1000040210026 | 傅振邦 | 明正國中 | 男  | 1997-02-18 | 19.97 | 正常   | 36    | 84   | 銀    | 38        | 50   | 銅    | 255  | 99   | 金    | 1600   | 7.1  | 87   | 金    | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040220028 | 力琬貞 | 旗山國中 | 女  | 1995-09-12 | 22.9  | 過重   | 49    | 96   | 金    | 36        | 69   | 銅    | 150  | 47   | 中等   | 800    | 4.41 | 56   | 銅    |                           |
| 1000040220029 | 阮圓真 | 高雄女中 | 女  | 1993-10-06 | 20.27 | 正常   | 31    | 42   | 中等   | 37        | 75   | 銀    | 195  | 95   | 金    | 800    | 3.16 | 97   | 金    |                           |
| 1000040220030 | 曾舒翊 | 屏榮高中 | 女  | 1992-12-17 | 19.17 | 正常   | 37    | 63   | 銅    | 38        | 74   | 銅    | 210  | 99   | 金    | 800    | 3.49 | 87   | 金    | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040210031 | 林佳煒 | 屏榮高中 | 男  | 1992-11-27 | 18.48 | 過輕   | 26    | 37   | 中等   | 40        | 46   | 中等   | 234  | 72   | 銅    | 1600   | 7.5  | 81   | 銀    |                           |
| 1000040220033 | 潘羿姘 | 屏榮高中 | 女  | 1993-06-13 | 17.88 | 過輕   | 34    | 54   | 銅    | 32        | 52   | 銅    | 203  | 98   | 金    | 800    | 4.35 | 57   | 銅    | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040220034 | 蔡家綾 | 屏榮高中 | 女  | 1993-01-30 | 21.3  | 正常   | 43    | 83   | 銀    | 40        | 82   | 銀    | 146  | 30   | 中等   | 800    | 4.19 | 70   | 銅    |                           |
| 1000040220035 | 李佩瑢 | 屏榮高中 | 女  | 1993-06-01 | 19.99 | 正常   | 39    | 73   | 銅    | 35        | 67   | 銅    | 177  | 82   | 銀    | 800    | 4.19 | 69   | 銅    | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達       |

## 99年度體適能檢測站實施計畫成果報告書

|               |     |      |   |            |       |    |    |    |     |    |    |     |     |    |     |      |      |    |     | 銅質獎章標準                    |
|---------------|-----|------|---|------------|-------|----|----|----|-----|----|----|-----|-----|----|-----|------|------|----|-----|---------------------------|
| 1000040220036 | 柯庭子 | 屏榮高中 | 女 | 1995-01-17 | 19.69 | 正常 | 30 | 42 | 中等  | 21 | 10 | 請加強 | 125 | 10 | 請加強 | 800  | 6.10 | 3  | 請加強 |                           |
| 1000040220037 | 邱姿蓉 | 屏榮高中 | 女 | 1994-10-14 | 21.51 | 正常 | 40 | 79 | 銀   | 9  | 1  | 請加強 | 135 | 20 | 請加強 | 800  | 6.11 | 3  | 請加強 |                           |
| 1000040220038 | 邱筱雅 | 陸興高中 | 女 | 1996-06-24 | 24.1  | 過重 | 33 | 60 | 銅   | 27 | 29 | 中等  | 155 | 57 | 銅   | 800  | 4.37 | 59 | 銅   |                           |
| 1000040210040 | 黃柏誠 | 陸興高中 | 男 | 1996-01-15 | 21.46 | 正常 | 21 | 29 | 中等  | 31 | 17 | 請加強 | 190 | 39 | 中等  | 1600 | 8.10 | 65 | 銅   |                           |
| 1000040210041 | 簡上旻 | 陸興高中 | 男 | 1996-08-12 | 22.46 | 正常 | 42 | 95 | 金   | 37 | 46 | 中等  | 178 | 37 | 中等  | 1600 | 7.52 | 75 | 銀   |                           |
| 1000040210042 | 伍建毓 | 陸興高中 | 男 | 1995-09-26 | 16.5  | 過輕 | 29 | 59 | 銅   | 34 | 26 | 中等  | 185 | 33 | 中等  | 1600 | 7.44 | 73 | 銅   |                           |
| 1000040210043 | 宋侑哲 | 陸興高中 | 男 | 1995-10-26 | 17.89 | 過輕 | 21 | 29 | 中等  | 48 | 82 | 銀   | 206 | 60 | 銅   | 1600 | 8.0  | 68 | 銅   |                           |
| 1000040210044 | 呂昌憶 | 陸興高中 | 男 | 1996-04-25 | 19.92 | 正常 | 20 | 26 | 中等  | 40 | 51 | 銅   | 195 | 45 | 中等  | 1600 | 8.40 | 56 | 銅   |                           |
| 1000040210045 | 楊惟程 | 陸興高中 | 男 | 1996-03-02 | 25.82 | 肥胖 | 9  | 3  | 請加強 | 43 | 64 | 銅   | 214 | 69 | 銅   | 1600 | 8.40 | 56 | 銅   |                           |
| 1000040210046 | 黃子齊 | 陸興高中 | 男 | 1995-11-01 | 21.96 | 正常 | 37 | 84 | 銀   | 37 | 38 | 中等  | 240 | 91 | 金   | 1600 | 8.32 | 58 | 銅   |                           |
| 1000040210047 | 方裕昇 | 陸興高中 | 男 | 1995-01-10 | 19.93 | 正常 | 15 | 8  | 請加強 | 44 | 64 | 銅   | 245 | 89 | 金   | 1600 | 7.11 | 78 | 銀   |                           |
| 1000040210048 | 徐宸紳 | 陸興高中 | 男 | 1996-06-28 | 19.8  | 正常 | 30 | 65 | 銅   | 54 | 96 | 金   | 235 | 94 | 金   | 1600 | 6.59 | 87 | 金   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040220049 | 許瑜方 | 陸興高中 | 女 | 1996-06-25 | 19.79 | 正常 | 38 | 77 | 銀   | 31 | 47 | 中等  | 177 | 86 | 金   | 800  | 3.49 | 87 | 金   |                           |
| 1000040210050 | 葉奕辰 | 陸興高中 | 男 | 1996-01-03 | 21.23 | 正常 | 17 | 17 | 請加強 | 53 | 93 | 金   | 212 | 67 | 銅   | 1600 | 6.28 | 90 | 金   |                           |
| 1000040210051 | 鍾鈺堂 | 陸興高中 | 男 | 1995-11-18 | 18.96 | 正常 | 21 | 29 | 中等  | 44 | 68 | 銅   | 205 | 58 | 銅   | 1600 | 8.59 | 50 | 銅   |                           |
| 1000040220052 | 張詠婷 | 陸興高中 | 女 | 1995-11-19 | 26.3  | 肥胖 | 38 | 76 | 銀   | 28 | 33 | 中等  | 150 | 47 | 中等  | 800  | 4.16 | 72 | 銅   |                           |
| 1000040210053 | 蔡承恩 | 陸興高中 | 男 | 1995-12-03 | 19    | 正常 | 30 | 63 | 銅   | 41 | 56 | 銅   | 245 | 94 | 金   | 1600 | 6.57 | 84 | 銀   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040210054 | 蘇景榕 | 陸興高中 | 男 | 1995-12-11 | 30.32 | 肥胖 | 27 | 51 | 銅   | 37 | 38 | 中等  | 182 | 29 | 中等  | 1600 | 9.12 | 45 | 中等  |                           |
| 1000040210055 | 況旻軒 | 陸興高中 | 男 | 1992-11-17 | 22.7  | 正常 | 27 | 41 | 中等  | 48 | 80 | 銀   | 258 | 92 | 金   | 1600 | 6.14 | 93 | 金   |                           |
| 1000040210056 | 莊凱傑 | 陸興高中 | 男 | 1992-10-02 | 23.07 | 正常 | 32 | 60 | 銅   | 43 | 60 | 銅   | 205 | 36 | 中等  | 1600 | 6.42 | 87 | 金   |                           |
| 1000040210057 | 李明杰 | 陸興高中 | 男 | 1992-12-13 | 22.6  | 正常 | 16 | 10 | 請加強 | 40 | 46 | 中等  | 203 | 33 | 中等  | 1600 | 6.26 | 91 | 金   |                           |
| 1000040210059 | 鄧鈞鴻 | 陸興高中 | 男 | 1993-05-24 | 22.72 | 正常 | 15 | 8  | 請加強 | 45 | 69 | 銅   | 251 | 88 | 金   | 1600 | 6.57 | 83 | 銀   |                           |
| 1000040210060 | 陳品睿 | 陸興高中 | 男 | 1994-06-24 | 21.47 | 正常 | 32 | 64 | 銅   | 44 | 64 | 銅   | 236 | 83 | 銀   | 1600 | 7.17 | 76 | 銀   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040210061 | 林文鴻 | 陸興高中 | 男 | 1993-02-20 | 24.32 | 過重 | 46 | 94 | 金   | 43 | 60 | 銅   | 218 | 52 | 銅   | 1600 | 7.30 | 72 | 銅   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |

## 99年度體適能檢測站實施計畫成果報告書

|               |     |      |   |            |       |    |      |    |     |    |    |     |     |    |     |      |      |    |     |                           |
|---------------|-----|------|---|------------|-------|----|------|----|-----|----|----|-----|-----|----|-----|------|------|----|-----|---------------------------|
| 1000040210062 | 鄭兆祐 | 陸興高中 | 男 | 1994-01-04 | 21.65 | 正常 | 36   | 76 | 銀   | 43 | 59 | 銅   | 255 | 93 | 金   | 1600 | 6.36 | 88 | 金   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040210063 | 王竣玄 | 陸興高中 | 男 | 1993-11-04 | 19.25 | 正常 | 42   | 90 | 金   | 44 | 64 | 銅   | 215 | 56 | 銅   | 1600 | 6.17 | 92 | 金   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040220064 | 林佳蓉 | 屏榮高中 | 女 | 1993-09-24 | 17.09 | 過輕 | 43   | 85 | 金   | 36 | 71 | 銅   | 152 | 45 | 中等  | 800  | 4.7  | 76 | 銀   |                           |
| 1000040220065 | 辜怡玲 | 屏榮高中 | 女 | 1992-10-04 | 23.28 | 過重 | 32   | 42 | 中等  | 27 | 23 | 請加強 | 146 | 30 | 中等  | 800  | 5.5  | 36 | 中等  |                           |
| 1000040210066 | 羅建隆 | 屏榮高中 | 男 | 1993-02-17 | 18.66 | 過輕 | 40   | 84 | 銀   | 39 | 42 | 中等  | 215 | 49 | 中等  | 1600 | 8.25 | 48 | 中等  |                           |
| 1000040210067 | 邱佩靖 | 屏榮高中 | 男 | 1993-08-17 | 21.37 | 正常 | 26   | 24 | 請加強 | 19 | 6  | 請加強 | 140 | 26 | 中等  | 1600 | 4.23 | 66 | 銅   |                           |
| 1000040220068 | 溫亭惠 | 屏榮高中 | 女 | 1992-12-01 | 17.5  | 過輕 | 45   | 87 | 金   | 10 | 1  | 請加強 | 141 | 23 | 請加強 | 800  | 5.22 | 24 | 請加強 |                           |
| 1000040220069 | 蔡晴宇 | 屏榮高中 | 女 | 1992-09-08 | 24.18 | 過重 | 34   | 50 | 銅   | 36 | 66 | 銅   | 165 | 62 | 銅   | 800  | 5.23 | 23 | 請加強 | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040220070 | 徐嘉鈴 | 屏榮高中 | 女 | 1993-05-20 | 20.83 | 正常 | 47   | 91 | 金   | 33 | 51 | 銅   | 135 | 16 | 請加強 | 800  | 5.3  | 37 | 中等  |                           |
| 1000040220071 | 郭安安 | 屏榮高中 | 女 | 1992-11-01 | 22.06 | 正常 | 27   | 24 | 請加強 | 28 | 27 | 中等  | 167 | 66 | 銅   | 800  | 4.39 | 56 | 銅   |                           |
| 1000040210072 | 劉偉忻 | 屏榮高中 | 男 | 1995-06-29 | 25.41 | 過重 | 23   | 36 | 中等  | 39 | 47 | 中等  | 160 | 10 | 請加強 | 1600 | 8.10 | 65 | 銅   |                           |
| 1000040210073 | 張仲豪 | 屏榮高中 | 男 | 1992-12-31 | 22.36 | 正常 | 22   | 24 | 請加強 | 48 | 80 | 銀   | 233 | 71 | 銅   | 1600 | 8.2  | 59 | 銅   |                           |
| 1000040210074 | 鍾文傑 | 屏榮高中 | 男 | 1992-11-16 | 21.02 | 正常 | 34   | 67 | 銅   | 48 | 80 | 銀   | 260 | 93 | 金   | 1600 | 6.58 | 83 | 銀   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040220075 | 鄭子櫻 | 屏榮高中 | 女 | 1993-01-01 | 22.85 | 過重 | 33   | 46 | 中等  | 46 | 95 | 金   | 158 | 50 | 銅   | 800  | 3.51 | 86 | 金   |                           |
| 1000040210076 | 鍾昀倫 | 屏榮高中 | 男 | 1993-01-02 | 20.21 | 正常 | 33   | 63 | 銅   | 39 | 42 | 中等  | 255 | 90 | 金   | 1600 | 8.29 | 46 | 中等  |                           |
| 1000040220077 | 王虹  | 屏榮高中 | 女 | 1993-04-03 | 19.23 | 正常 | 29.5 | 33 | 中等  | 19 | 3  | 請加強 | 159 | 52 | 銅   | 800  | 4.47 | 49 | 中等  |                           |
| 1000040210078 | 焦揆元 | 屏榮商工 | 男 | 1993-03-03 | 19.43 | 正常 | 17   | 12 | 請加強 | 48 | 80 | 銀   | 193 | 22 | 請加強 | 1600 | 7.9  | 79 | 銀   |                           |
| 1000040220079 | 林佳臻 | 屏榮高中 | 女 | 1993-07-22 | 21.1  | 正常 | 9    | 1  | 請加強 | 23 | 15 | 請加強 | 120 | 6  | 請加強 | 800  | 4.54 | 42 | 中等  |                           |
| 1000040210080 | 吳易澄 | 屏榮高中 | 男 | 1993-06-15 | 20.2  | 正常 | 26   | 39 | 中等  | 41 | 50 | 銅   | 215 | 56 | 銅   | 1600 | 6.49 | 84 | 銀   |                           |
| 1000040220081 | 林筠嘉 | 屏榮高中 | 女 | 1993-08-10 | 21.6  | 正常 | 25   | 21 | 請加強 | 36 | 71 | 銅   | 136 | 21 | 請加強 | 800  | 4.37 | 55 | 銅   |                           |
| 1000040220082 | 梁亞唯 | 屏榮高中 | 女 | 1992-11-25 | 19.92 | 正常 | 26   | 21 | 請加強 | 38 | 74 | 銅   | 145 | 29 | 中等  | 800  | 4.20 | 70 | 銅   |                           |
| 1000040210083 | 高榜臨 | 屏榮高中 | 男 | 1993-08-16 | 22.16 | 正常 | 22   | 25 | 中等  | 43 | 59 | 銅   | 217 | 58 | 銅   | 1600 | 7.22 | 74 | 銅   |                           |
| 1000040210084 | 王證瑋 | 屏榮高中 | 男 | 1993-02-07 | 22.25 | 正常 | 17   | 12 | 請加強 | 28 | 6  | 請加強 | 160 | 1  | 請加強 | 1600 | 9.45 | 17 | 請加強 |                           |
| 1000040210085 | 周俊佑 | 屏榮高中 | 男 | 1993-06-30 | 18.58 | 過輕 | 25   | 35 | 中等  | 38 | 36 | 中等  | 252 | 91 | 金   | 1600 | 7.54 | 61 | 銅   |                           |
| 1000040210086 | 盧冠峻 | 屏榮高中 | 男 | 1992-10-20 | 21.32 | 正常 | 31   | 56 | 銅   | 39 | 42 | 中等  | 270 | 96 | 金   | 1600 | 7.46 | 65 | 銅   |                           |
| 1000040210087 | 鄔翊修 | 屏榮高中 | 男 | 1992-12-24 | 19.23 | 正常 | 31   | 56 | 銅   | 33 | 18 | 請加強 | 180 | 11 | 請加強 | 1600 | 7.55 | 62 | 銅   |                           |

## 99年度體適能檢測站實施計畫成果報告書

|               |     |      |   |            |       |    |      |    |     |    |    |     |     |    |     |      |      |    |    |                           |
|---------------|-----|------|---|------------|-------|----|------|----|-----|----|----|-----|-----|----|-----|------|------|----|----|---------------------------|
| 1000040210088 | 楊定家 | 屏榮高中 | 男 | 1993-06-19 | 25.52 | 過重 | 21   | 22 | 請加強 | 39 | 41 | 中等  | 160 | 4  | 請加強 | 1600 | 7.30 | 71 | 銅  |                           |
| 1000040220090 | 許雅涵 | 屏榮高中 | 女 | 1993-01-23 | 19.74 | 正常 | 31   | 38 | 中等  | 30 | 36 | 中等  | 160 | 54 | 銅   | 800  | 4.16 | 72 | 銅  |                           |
| 1000040220091 | 莊雅雯 | 屏榮高中 | 女 | 1992-09-28 | 19.76 | 正常 | 46   | 89 | 金   | 25 | 16 | 請加強 | 160 | 54 | 銅   | 800  | 4.16 | 72 | 銅  |                           |
| 1000040220092 | 張珮涵 | 屏榮高中 | 女 | 1992-09-20 | 20.83 | 正常 | 28   | 27 | 中等  | 33 | 51 | 銅   | 170 | 70 | 銅   | 800  | 4.4  | 80 | 銀  |                           |
| 1000040220093 | 黃馨慧 | 屏榮高中 | 女 | 1993-07-21 | 19.85 | 正常 | 19   | 7  | 請加強 | 20 | 8  | 請加強 | 155 | 50 | 銅   | 800  | 4.32 | 59 | 銅  |                           |
| 1000040220094 | 康慈芬 | 屏榮高中 | 女 | 1992-12-17 | 21.32 | 正常 | 37   | 63 | 銅   | 29 | 32 | 中等  | 160 | 54 | 銅   | 800  | 4.22 | 68 | 銅  |                           |
| 1000040210095 | 曾裕民 | 屏榮高中 | 男 | 1992-11-17 | 21.15 | 正常 | 41   | 87 | 金   | 34 | 21 | 請加強 | 240 | 78 | 銀   | 1600 | 7.36 | 70 | 銅  |                           |
| 1000040220097 | 黃雅微 | 屏榮高中 | 女 | 1993-07-28 | 36.45 | 肥胖 | 29   | 35 | 中等  | 16 | 1  | 請加強 | 125 | 10 | 請加強 | 800  | 4.59 | 38 | 中等 |                           |
| 1000040210100 | 楊忠諺 | 旗美高中 | 男 | 1993-08-03 | 21.27 | 正常 | 37   | 79 | 銀   | 48 | 79 | 銀   | 255 | 93 | 金   | 1600 | 6.1  | 95 | 金  | 體適能成績均達百分等級 75 以上，達銀質獎章標準 |
| 1000040210101 | 邱嘉晟 | 旗美高中 | 男 | 1993-01-19 | 21.06 | 正常 | 25.5 | 36 | 中等  | 45 | 69 | 銅   | 258 | 92 | 金   | 1600 | 7.9  | 79 | 銀  |                           |
| 1000040210102 | 潘冠任 | 旗美高中 | 男 | 1993-03-08 | 25.67 | 肥胖 | 45   | 93 | 金   | 45 | 69 | 銅   | 258 | 92 | 金   | 1600 | 6.59 | 83 | 銀  | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040210103 | 張仕杰 | 鳳甲國中 | 男 | 1997-12-08 | 20.11 | 正常 | 28   | 63 | 銅   | 49 | 93 | 金   | 250 | 99 | 金   | 1600 | 6.26 | 97 | 金  | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040220104 | 張玉瑩 | 鳳甲國中 | 女 | 1998-03-06 | 20.45 | 正常 | 30   | 53 | 銅   | 48 | 98 | 金   | 210 | 99 | 金   | 800  | 3.25 | 96 | 金  | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040220105 | 尤家筠 | 鳳甲國中 | 女 | 1997-09-21 | 20.26 | 正常 | 21   | 20 | 請加強 | 40 | 87 | 金   | 210 | 99 | 金   | 800  | 3.26 | 95 | 金  |                           |
| 1000040210106 | 郭冠甫 | 鳳甲國中 | 男 | 1997-12-11 | 20.24 | 正常 | 24   | 47 | 中等  | 59 | 99 | 金   | 257 | 99 | 金   | 1600 | 6.17 | 98 | 金  |                           |
| 1000040220107 | 杜子文 | 鳳甲國中 | 女 | 1998-08-10 | 18.99 | 正常 | 41   | 91 | 金   | 33 | 63 | 銅   | 143 | 46 | 中等  | 800  | 4.27 | 64 | 銅  |                           |
| 1000040220108 | 林薇瑄 | 鳳甲國中 | 女 | 1998-08-15 | 15.6  | 過輕 | 42   | 92 | 金   | 22 | 17 | 請加強 | 140 | 41 | 中等  | 800  | 4.33 | 59 | 銅  |                           |
| 1000040210109 | 林靖培 | 鳳甲國中 | 男 | 1997-10-11 | 23.5  | 過重 | 30   | 71 | 銅   | 34 | 44 | 中等  | 215 | 92 | 金   | 1600 | 6.27 | 96 | 金  |                           |
| 1000040210110 | 張博硯 | 鳳甲國中 | 男 | 1997-11-16 | 19.5  | 正常 | 39   | 93 | 金   | 40 | 69 | 銅   | 255 | 99 | 金   | 1600 | 6.22 | 97 | 金  | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |

| 准考證號          | 姓名  | 學校   | 性別 | 出生日期       | BMI   | 單項結果 | 坐姿體前彎 | 百分等級 | 單項結果 | 一分鐘屈膝仰臥起坐 | 百分等級 | 單項結果 | 立定跳遠 | 百分等級 | 單項結果 | 心肺適能種類 | 心肺適能 | 百分等級 | 單項結果 | 總評                        |
|---------------|-----|------|----|------------|-------|------|-------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|--------|------|------|------|---------------------------|
| 1000040310001 | 張紘璋 | 旗山國中 | 男  | 1996-03-25 | 20.11 | 正常   | 10    | 4    | 請加強  | 35        | 30   | 中等   | 240  | 91   | 金    | 1600   | 6.53 | 85   | 金    |                           |
| 1000040320006 | 李昱葶 | 屏榮高中 | 女  | 1993-08-21 | 20.02 | 正常   | 35    | 55   | 銅    | 58        | 99   | 金    | 200  | 97   | 金    | 800    | 2.56 | 99   | 金    | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |

## 99年度體適能檢測站實施計畫成果報告書

|               |     |      |   |            |       |    |    |    |     |    |    |     |     |    |     |      |      |    |     |                           |
|---------------|-----|------|---|------------|-------|----|----|----|-----|----|----|-----|-----|----|-----|------|------|----|-----|---------------------------|
| 1000040320011 | 蘇琬婷 | 屏榮高中 | 女 | 1993-08-13 | 22.32 | 正常 | 17 | 2  | 請加強 | 34 | 56 | 銅   | 206 | 98 | 金   | 800  | 3.21 | 97 | 金   |                           |
| 1000040320015 | 林綺萱 | 屏榮高中 | 女 | 1994-09-16 | 22.48 | 正常 | 35 | 61 | 銅   | 45 | 95 | 金   | 213 | 99 | 金   | 800  | 3.6  | 99 | 金   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040320017 | 潘孟軍 | 屏榮高中 | 女 | 1995-04-05 | 17.98 | 過輕 | 34 | 58 | 銅   | 35 | 67 | 銅   | 185 | 90 | 金   | 800  | 3.6  | 99 | 金   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040320018 | 許博淳 | 屏榮高中 | 女 | 1995-02-22 | 18.78 | 正常 | 11 | 1  | 請加強 | 9  | 1  | 請加強 | 180 | 86 | 金   | 800  | 5.0  | 36 | 中等  |                           |
| 1000040310022 | 許世賢 | 龍華國中 | 男 | 1996-05-31 | 17.6  | 過輕 | 24 | 40 | 中等  | 42 | 60 | 銅   | 205 | 58 | 銅   | 1600 | 8.22 | 62 | 銅   |                           |
| 1000040320024 | 郭襄儀 | 九如國中 | 女 | 1996-08-28 | 24.81 | 過重 | 46 | 93 | 金   | 39 | 80 | 銀   | 187 | 93 | 金   | 800  | 3.56 | 83 | 銀   | 體適能成績均達百分等級 75 以上，達銀質獎章標準 |
| 1000040310027 | 蘇鈺智 | 萬巒國中 | 男 | 1996-06-18 | 17.14 | 過輕 | 29 | 59 | 銅   | 39 | 47 | 中等  | 212 | 67 | 銅   | 1600 | 7.27 | 78 | 銀   |                           |
| 1000040310028 | 梁宇凱 | 中山工商 | 男 | 1993-01-04 | 20.15 | 正常 | 30 | 52 | 銅   | 40 | 46 | 中等  | 196 | 25 | 中等  | 1600 | 3.37 | 99 | 金   |                           |
| 1000040310029 | 胡展銘 | 萬巒國中 | 男 | 1995-09-21 | 19.03 | 正常 | 35 | 79 | 銀   | 45 | 72 | 銅   | 225 | 81 | 銀   | 1600 | 6.43 | 87 | 金   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040320030 | 林俞君 | 鳳山國中 | 女 | 1996-04-15 | 22.57 | 正常 | 40 | 82 | 銀   | 47 | 96 | 金   | 180 | 88 | 金   | 800  | 3.59 | 82 | 銀   | 體適能成績均達百分等級 75 以上，達銀質獎章標準 |
| 1000040320031 | 曾珮銘 | 屏東女中 | 女 | 1993-12-18 | 19.2  | 正常 | 35 | 58 | 銅   | 43 | 92 | 金   | 198 | 97 | 金   | 800  | 3.48 | 86 | 金   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040320033 | 黃佳佳 | 屏榮高中 | 女 | 1992-11-11 | 20.08 | 正常 | 22 | 11 | 請加強 | 33 | 51 | 銅   | 134 | 15 | 請加強 | 800  | 4.39 | 56 | 銅   |                           |
| 1000040320034 | 陳佩君 | 屏榮高中 | 女 | 1993-01-18 | 18.31 | 正常 | 23 | 13 | 請加強 | 38 | 74 | 銅   | 155 | 45 | 中等  | 800  | 4.57 | 42 | 中等  |                           |
| 1000040320035 | 陳憶萱 | 屏榮高中 | 女 | 1993-05-01 | 21.57 | 正常 | 34 | 50 | 銅   | 38 | 74 | 銅   | 137 | 18 | 請加強 | 800  | 4.48 | 49 | 中等  |                           |
| 1000040320036 | 黃雅慧 | 屏榮高中 | 女 | 1993-04-25 | 22.25 | 正常 | 30 | 34 | 中等  | 36 | 66 | 銅   | 163 | 59 | 銅   | 800  | 3.57 | 83 | 銀   |                           |
| 1000040320037 | 陳子柔 | 屏榮高中 | 女 | 1993-06-04 | 21.54 | 正常 | 22 | 11 | 請加強 | 45 | 94 | 金   | 183 | 86 | 金   | 800  | 3.45 | 89 | 金   |                           |
| 1000040310038 | 施憲宇 | 屏榮中學 | 男 | 1993-05-03 | 21.12 | 正常 | 18 | 14 | 請加強 | 45 | 69 | 銅   | 228 | 65 | 銅   | 1600 | 7.19 | 76 | 銀   |                           |
| 1000040320039 | 陳怡汝 | 屏榮中學 | 女 | 1992-11-07 | 19.97 | 正常 | 25 | 18 | 請加強 | 7  | 1  | 請加強 | 135 | 16 | 請加強 | 800  | 4.56 | 42 | 中等  |                           |
| 1000040310040 | 李奇瑛 | 屏榮中學 | 女 | 1993-07-13 | 22.86 | 過重 | 20 | 7  | 請加強 | 26 | 20 | 請加強 | 105 | 1  | 請加強 | 800  | 5.17 | 27 | 中等  |                           |
| 1000040320041 | 林俞均 | 屏榮中學 | 女 | 1992-09-04 | 20.63 | 正常 | 45 | 87 | 金   | 50 | 98 | 金   | 182 | 85 | 金   | 800  | 3.45 | 89 | 金   | 體適能成績均達百分等級 85 以上，達金質獎章標準 |
| 1000040310042 | 劉品鈞 | 屏榮中學 | 女 | 1992-11-08 | 20.03 | 正常 | 41 | 77 | 銀   | 25 | 16 | 請加強 | 146 | 30 | 中等  | 800  | 5.26 | 22 | 請加強 |                           |
| 1000040310043 | 陳益貴 | 屏榮中學 | 男 | 1993-02-26 | 21.33 | 正常 | 29 | 48 | 中等  | 48 | 80 | 銀   | 223 | 59 | 銅   | 1600 | 7.29 | 72 | 銅   |                           |
| 1000040310044 | 劉冠孟 | 屏榮中學 | 男 | 1993-04-13 | 19.92 | 正常 | 18 | 14 | 請加強 | 37 | 33 | 中等  | 253 | 89 | 金   | 1600 | 6.12 | 94 | 金   |                           |

## 99年度體適能檢測站實施計畫成果報告書

|               |     |      |   |            |       |    |    |    |     |    |    |     |     |    |     |      |       |    |     |                         |
|---------------|-----|------|---|------------|-------|----|----|----|-----|----|----|-----|-----|----|-----|------|-------|----|-----|-------------------------|
| 1000040320045 | 李婉綺 | 屏東中學 | 女 | 1994-08-20 | 23.83 | 過重 | 29 | 35 | 中等  | 18 | 4  | 請加強 | 162 | 61 | 銅   | 800  | 3.52  | 84 | 銀   |                         |
| 1000040320046 | 莊雅蕓 | 屏東中學 | 女 | 1992-12-30 | 23.95 | 過重 | 37 | 63 | 銅   | 24 | 13 | 請加強 | 188 | 91 | 金   | 800  | 4.24  | 67 | 銅   |                         |
| 1000040320047 | 董子榕 | 屏東高工 | 女 | 1993-03-15 | 17.31 | 過輕 | 34 | 50 | 銅   | 28 | 27 | 中等  | 110 | 1  | 請加強 | 800  | 4.59  | 40 | 中等  |                         |
| 1000040310051 | 邱翊翔 | 屏東高中 | 男 | 1993-05-12 | 21.92 | 正常 | 21 | 21 | 請加強 | 40 | 46 | 中等  | 220 | 55 | 銅   | 1600 | 8.22  | 49 | 中等  |                         |
| 1000040310052 | 吳政憲 | 屏東高中 | 男 | 1993-06-02 | 26.16 | 肥胖 | 20 | 18 | 請加強 | 50 | 86 | 金   | 211 | 43 | 中等  | 1600 | 8.5   | 57 | 銅   |                         |
| 1000040320053 | 孫瑋嬪 | 屏東高中 | 女 | 1992-11-20 | 19.37 | 正常 | 30 | 34 | 中等  | 48 | 97 | 金   | 141 | 23 | 請加強 | 800  | 3.51  | 86 | 金   |                         |
| 1000040310054 | 邱建宏 | 屏東高中 | 男 | 1991-12-16 | 18.48 | 過輕 | 9  | 1  | 請加強 | 45 | 85 | 金   | 195 | 8  | 請加強 | 1600 | 8.8   | 60 | 銅   |                         |
| 1000040310055 | 魏豪毅 | 屏東高中 | 男 | 1993-06-02 | 20.18 | 正常 | 21 | 21 | 請加強 | 39 | 42 | 中等  | 237 | 75 | 銀   | 1600 | 8.27  | 47 | 中等  |                         |
| 1000040310056 | 張峻森 | 屏東高中 | 男 | 1992-10-03 | 22.83 | 正常 | 37 | 77 | 銀   | 39 | 42 | 中等  | 195 | 24 | 請加強 | 1600 | 9.22  | 24 | 請加強 |                         |
| 1000040320058 | 曾文慧 | 屏東高中 | 女 | 1992-10-11 | 20.11 | 正常 | 36 | 59 | 銅   | 26 | 20 | 請加強 | 176 | 79 | 銀   | 800  | 4.24  | 67 | 銅   |                         |
| 1000040320060 | 謝凱薇 | 旗美高中 | 女 | 1993-04-27 | 21.83 | 正常 | 46 | 89 | 金   | 41 | 85 | 金   | 184 | 87 | 金   | 800  | 3.55  | 84 | 銀   | 體適能成績均達百分等級75以上，達銀質獎章標準 |
| 1000040310061 | 陳諒  | 屏東高工 | 男 | 1993-01-07 | 17.24 | 過輕 | 19 | 16 | 請加強 | 47 | 76 | 銀   | 230 | 68 | 銅   | 1600 | 6.53  | 84 | 銀   |                         |
| 1000040310062 | 鄧明浩 | 車城國中 | 男 | 1996-04-18 | 17.86 | 過輕 | 20 | 26 | 中等  | 58 | 98 | 金   | 247 | 94 | 金   | 1600 | 5.33  | 97 | 金   |                         |
| 1000040310063 | 賴健豐 | 車城國中 | 男 | 1995-10-30 | 18.75 | 正常 | 16 | 15 | 請加強 | 51 | 90 | 金   | 249 | 95 | 金   | 1600 | 7.16  | 80 | 銀   |                         |
| 1000040310064 | 林郁鎰 | 車城國中 | 男 | 1996-01-10 | 25.2  | 過重 | 35 | 79 | 銀   | 58 | 98 | 金   | 222 | 78 | 銀   | 1600 | 7.9   | 82 | 銀   | 體適能成績均達百分等級75以上，達銀質獎章標準 |
| 1000040310065 | 陳建文 | 車城國中 | 男 | 1995-11-03 | 22.96 | 正常 | 39 | 88 | 金   | 52 | 91 | 金   | 205 | 58 | 銅   | 1600 | 6.43  | 87 | 金   | 體適能成績均達百分等級50以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040320066 | 紀鈺鈴 | 屏東高工 | 女 | 1993-09-14 | 18.64 | 正常 | 22 | 13 | 請加強 | 34 | 62 | 銅   | 142 | 29 | 中等  | 800  | 4.29  | 61 | 銅   |                         |
| 1000040320067 | 林意蓉 | 屏東高工 | 女 | 1993-03-07 | 20.02 | 正常 | 7  | 1  | 請加強 | 25 | 16 | 請加強 | 185 | 88 | 金   | 800  | 3.56  | 84 | 銀   |                         |
| 1000040310068 | 李天鈞 | 屏東高工 | 男 | 1993-01-24 | 21.44 | 正常 | 25 | 34 | 中等  | 40 | 46 | 中等  | 175 | 8  | 請加強 | 1600 | 9.49  | 16 | 請加強 |                         |
| 1000040310069 | 杜庭宇 | 車城國中 | 男 | 1995-11-25 | 24.36 | 過重 | 23 | 36 | 中等  | 46 | 76 | 銀   | 235 | 88 | 金   | 1600 | 6.29  | 89 | 金   |                         |
| 1000040310070 | 林彥睿 | 美和中學 | 男 | 1995-12-12 | 17.91 | 過輕 | 42 | 93 | 金   | 46 | 76 | 銀   | 253 | 96 | 金   | 1600 | 6.38  | 88 | 金   | 體適能成績均達百分等級75以上，達銀質獎章標準 |
| 1000040310071 | 洪偉晉 | 屏東高工 | 男 | 1992-10-29 | 19.79 | 正常 | 28 | 45 | 中等  | 47 | 76 | 銀   | 160 | 1  | 請加強 | 1600 | 10.23 | 8  | 請加強 |                         |
| 1000040320072 | 林意如 | 屏東高工 | 女 | 1993-03-07 | 19.57 | 正常 | 27 | 24 | 請加強 | 28 | 27 | 中等  | 170 | 70 | 銅   | 800  | 4.40  | 55 | 銅   |                         |
| 1000040310073 | 洪紅正 | 屏東高工 | 男 | 1994-07-13 | 17.61 | 過輕 | 12 | 4  | 請加強 | 41 | 50 | 銅   | 220 | 62 | 銅   | 1600 | 9.50  | 16 | 請加強 |                         |
| 1000040310074 | 陳俊舜 | 屏東高工 | 男 | 1993-02-09 | 18.13 | 過輕 | 8  | 1  | 請加強 | 49 | 83 | 銀   | 268 | 96 | 金   | 1600 | 7.26  | 73 | 銅   |                         |
| 1000040320075 | 吳玟璇 | 屏東高工 | 女 | 1993-03-10 | 19.15 | 正常 | 28 | 27 | 中等  | 18 | 1  | 請加強 | 156 | 47 | 中等  | 800  | 4.38  | 56 | 銅   |                         |

## 99年度體適能檢測站實施計畫成果報告書

|               |           |      |   |            |       |    |    |    |     |    |    |     |     |    |     |      |      |    |     |                           |
|---------------|-----------|------|---|------------|-------|----|----|----|-----|----|----|-----|-----|----|-----|------|------|----|-----|---------------------------|
| 1000040320076 | 吳政瑩       | 文山國中 | 女 | 1995-12-22 | 19.18 | 正常 | 27 | 36 | 中等  | 29 | 37 | 中等  | 142 | 34 | 中等  | 800  | 4.17 | 72 | 銅   |                           |
| 1000040320077 | 葉雅瑩       | 民生家商 | 女 | 1992-12-01 | 18.97 | 正常 | 30 | 34 | 中等  | 31 | 41 | 中等  | 189 | 91 | 金   | 800  | 3.50 | 87 | 金   |                           |
| 1000040320078 | 余于祺       | 民生家商 | 女 | 1992-09-01 | 21.02 | 正常 | 32 | 42 | 中等  | 41 | 85 | 金   | 190 | 92 | 金   | 800  | 3.53 | 85 | 金   |                           |
| 1000040320080 | 羅雅儒       | 屏榮中學 | 女 | 1993-04-30 | 21.69 | 正常 | 34 | 50 | 銅   | 38 | 74 | 銅   | 191 | 93 | 金   | 800  | 3.47 | 88 | 金   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040320081 | 李怡慧       | 屏榮中學 | 女 | 1992-10-07 | 20.61 | 正常 | 30 | 34 | 中等  | 33 | 51 | 銅   | 150 | 37 | 中等  | 800  | 4.25 | 66 | 銅   |                           |
| 1000040320082 | 李玥方       | 屏東高工 | 女 | 1993-07-21 | 20.24 | 正常 | 33 | 46 | 中等  | 33 | 51 | 銅   | 146 | 30 | 中等  | 800  | 3.57 | 83 | 銀   |                           |
| 1000040320083 | 徐蓉貞       | 屏東高工 | 女 | 1992-12-26 | 25.76 | 肥胖 | 34 | 50 | 銅   | 20 | 4  | 請加強 | 142 | 25 | 中等  | 800  | 4.3  | 80 | 銀   |                           |
| 1000040310086 | 傅楷軒       | 英明國中 | 男 | 1995-12-11 | 31.04 | 肥胖 | 36 | 82 | 銀   | 39 | 47 | 中等  | 168 | 16 | 請加強 | 1600 | 9.47 | 34 | 中等  |                           |
| 1000040310087 | 鍾仕亮       | 美和中學 | 男 | 1995-10-30 | 16.1  | 過輕 | 35 | 79 | 銀   | 37 | 38 | 中等  | 230 | 85 | 金   | 1600 | 6.48 | 86 | 金   |                           |
| 1000040310088 | 法樂陸·阿薩軟嵐恩 | 車城國中 | 男 | 1995-11-13 | 26.58 | 肥胖 | 38 | 86 | 金   | 48 | 82 | 銀   | 250 | 95 | 金   | 1600 | 6.9  | 93 | 金   | 體適能成績均達百分等級 75 以上，達銀質獎章標準 |
| 1000040320089 | 熊怡嘉       | 龍華國中 | 女 | 1996-03-13 | 21.19 | 正常 | 45 | 92 | 金   | 30 | 42 | 中等  | 120 | 9  | 請加強 | 800  | 5.2  | 41 | 中等  |                           |
| 1000040310090 | 王俊壹       | 屏榮中學 | 男 | 1992-08-24 | 20.58 | 正常 | 35 | 62 | 銅   | 51 | 97 | 金   | 235 | 62 | 銅   | 1600 | 7.29 | 79 | 銀   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040310091 | 蔡政錫       | 忠孝國中 | 男 | 1995-12-22 | 18.83 | 正常 | 13 | 9  | 請加強 | 36 | 34 | 中等  | 212 | 67 | 銅   | 1600 | 7.25 | 78 | 銀   |                           |
| 1000040320095 | 黃尚琳       | 屏榮高中 | 女 | 1992-12-21 | 16.66 | 過輕 | 35 | 55 | 銅   | 28 | 27 | 中等  | 184 | 87 | 金   | 800  | 4.15 | 73 | 銅   |                           |
| 1000040320096 | 張寧軒       | 屏榮高中 | 女 | 1993-03-08 | 19.07 | 正常 | 35 | 55 | 銅   | 43 | 90 | 金   | 170 | 70 | 銅   | 800  | 3.44 | 89 | 金   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040310097 | 簡聖杰       | 屏榮高中 | 男 | 1992-10-30 | 23.73 | 過重 | 36 | 74 | 銅   | 52 | 90 | 金   | 235 | 73 | 銅   | 1600 | 7.6  | 80 | 銀   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040310098 | 林家賢       | 屏東高工 | 男 | 1993-01-07 | 27.53 | 肥胖 | 28 | 45 | 中等  | 44 | 65 | 銅   | 234 | 72 | 銅   | 1600 | 9.52 | 15 | 請加強 |                           |
| 1000040320099 | 陳亭瑜       | 屏東高工 | 女 | 1993-03-05 | 19.99 | 正常 | 30 | 34 | 中等  | 33 | 51 | 銅   | 165 | 62 | 銅   | 800  | 3.59 | 82 | 銀   |                           |
| 1000040310100 | 郭至鎧       | 屏榮高中 | 男 | 1993-01-30 | 18.64 | 過輕 | 32 | 60 | 銅   | 47 | 76 | 銀   | 230 | 68 | 銅   | 1600 | 7.18 | 76 | 銀   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040310101 | 蔡政霖       | 中山工商 | 男 | 1993-09-22 | 30.88 | 肥胖 | 17 | 12 | 請加強 | 49 | 82 | 銀   | 175 | 12 | 請加強 | 1600 | 7.55 | 61 | 銅   |                           |
| 1000040310102 | 楊西武       | 屏榮高中 | 男 | 1992-11-26 | 22.62 | 正常 | 26 | 37 | 中等  | 42 | 56 | 銅   | 224 | 60 | 銅   | 1600 | 6.41 | 87 | 金   |                           |
| 1000040310103 | 陳釋丞       | 九如國中 | 男 | 1985-04-07 | 26.37 | 肥胖 | 17 | 17 | 請加強 | 38 | 43 | 中等  | 195 | 45 | 中等  | 1600 | 8.40 | 56 | 銅   |                           |
| 1000040310104 | 曾予宣       | 九如國中 | 男 | 1984-12-05 | 25.97 | 肥胖 | 19 | 23 | 請加強 | 50 | 87 | 金   | 200 | 52 | 銅   | 1600 | 7.41 | 74 | 銅   |                           |
| 1000040310105 | 黃煜軒       | 九如國中 | 男 | 1985-01-08 | 19.6  | 正常 | 16 | 15 | 請加強 | 46 | 76 | 銀   | 215 | 71 | 銅   | 1600 | 6.34 | 89 | 金   |                           |

## 99年度體適能檢測站實施計畫成果報告書

|               |     |      |   |            |       |    |    |    |     |    |    |     |     |    |     |      |      |    |     |                           |
|---------------|-----|------|---|------------|-------|----|----|----|-----|----|----|-----|-----|----|-----|------|------|----|-----|---------------------------|
| 1000040310106 | 林銘源 | 九如國中 | 男 | 1984-11-12 | 18.74 | 正常 | 36 | 82 | 銀   | 52 | 91 | 金   | 252 | 96 | 金   | 1600 | 6.33 | 89 | 金   | 體適能成績均達百分等級 75 以上，達銀質獎章標準 |
| 1000040320107 | 張麗蘭 | 九如國中 | 女 | 1985-03-15 | 16.8  | 過輕 | 34 | 63 | 銅   | 38 | 77 | 銀   | 151 | 49 | 中等  | 800  | 3.30 | 93 | 金   |                           |
| 1000040320108 | 尤一芸 | 九如國中 | 女 | 1985-04-26 | 17.39 | 過輕 | 43 | 88 | 金   | 32 | 51 | 銅   | 160 | 63 | 銅   | 800  | 4.18 | 71 | 銅   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040310109 | 吳秉威 | 九如國中 | 男 | 1985-04-20 | 19.44 | 正常 | 29 | 59 | 銅   | 40 | 51 | 銅   | 203 | 56 | 銅   | 1600 | 無    | 無  | 無評等 |                           |
| 1000040310110 | 曾喬  | 九如國中 | 男 | 1984-12-04 | 22.59 | 正常 | 21 | 29 | 中等  | 46 | 76 | 銀   | 215 | 71 | 銅   | 1600 | 7.34 | 76 | 銀   |                           |
| 1000040310111 | 陳威佑 | 九如國中 | 男 | 1985-06-30 | 19.24 | 正常 | 25 | 43 | 中等  | 48 | 82 | 銀   | 215 | 71 | 銅   | 1600 | 7.54 | 70 | 銅   |                           |
| 1000040310112 | 陳奕宏 | 九如國中 | 男 | 1985-05-03 | 19.85 | 正常 | 36 | 82 | 銀   | 44 | 68 | 銅   | 221 | 77 | 銀   | 1600 | 8.6  | 67 | 銅   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040320114 | 吳思瑜 | 九如國中 | 女 | 1985-04-02 | 22.7  | 過重 | 12 | 1  | 請加強 | 22 | 12 | 請加強 | 110 | 3  | 請加強 | 800  | 4.39 | 57 | 銅   |                           |
| 1000040320116 | 洪雲璇 | 九如國中 | 女 | 1985-08-03 | 21.5  | 正常 | 35 | 66 | 銅   | 43 | 91 | 金   | 160 | 63 | 銅   | 800  | 4.10 | 76 | 銀   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040320118 | 陳怡廷 | 九如國中 | 女 | 1985-01-04 | 18.73 | 正常 | 45 | 92 | 金   | 34 | 60 | 銅   | 160 | 63 | 銅   | 800  | 3.58 | 82 | 銀   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040310119 | 郭建良 | 九如國中 | 男 | 1985-08-26 | 18.08 | 過輕 | 35 | 79 | 銀   | 46 | 76 | 銀   | 223 | 79 | 銀   | 1600 | 無    | 無  | 無評等 |                           |
| 1000040310120 | 鄭奎貴 | 九如國中 | 男 | 1984-11-02 | 26.55 | 肥胖 | 33 | 73 | 銅   | 45 | 72 | 銅   | 200 | 52 | 銅   | 1600 | 無    | 無  | 無評等 |                           |
| 1000040310122 | 賴冠綸 | 九如國中 | 男 | 1985-06-11 | 27.13 | 肥胖 | 40 | 90 | 金   | 52 | 91 | 金   | 223 | 79 | 銀   | 1600 | 無    | 無  | 無評等 |                           |
| 1000040310124 | 謝俊吉 | 九如國中 | 男 | 1984-09-09 | 21.02 | 正常 | 25 | 43 | 中等  | 57 | 97 | 金   | 215 | 71 | 銅   | 1600 | 無    | 無  | 無評等 |                           |
| 1000040320126 | 曾意惠 | 九如國中 | 女 | 1985-07-17 | 17.08 | 過輕 | 29 | 43 | 中等  | 40 | 84 | 銀   | 193 | 95 | 金   | 800  | 3.34 | 92 | 金   |                           |
| 1000040320127 | 龔雅靜 | 九如國中 | 女 | 1985-07-21 | 21.56 | 正常 | 38 | 76 | 銀   | 39 | 80 | 銀   | 165 | 71 | 銅   | 800  | 4.16 | 72 | 銅   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040320128 | 鐘麗雯 | 九如國中 | 女 | 1985-03-05 | 19.47 | 正常 | 37 | 73 | 銅   | 33 | 56 | 銅   | 150 | 47 | 中等  | 800  | 4.14 | 74 | 銅   |                           |
| 1000040320129 | 柯曉媛 | 九如國中 | 女 | 1985-05-15 | 17.93 | 過輕 | 27 | 36 | 中等  | 40 | 84 | 銀   | 138 | 28 | 中等  | 800  | 4.3  | 80 | 銀   |                           |
| 1000040320134 | 劉婕慧 | 屏東高中 | 女 | 1992-11-18 | 19.52 | 正常 | 24 | 15 | 請加強 | 35 | 61 | 銅   | 167 | 66 | 銅   | 800  | 4.3  | 80 | 銀   |                           |
| 1000040320135 | 吳亭潔 | 明正國中 | 女 | 1997-08-20 | 21.09 | 正常 | 43 | 89 | 金   | 50 | 99 | 金   | 196 | 97 | 金   | 800  | 3.52 | 86 | 金   | 體適能成績均達百分等級 85 以上，達金質獎章標準 |
| 1000040310136 | 劉昱璋 | 中山工商 | 男 | 1993-01-06 | 22.75 | 正常 | 46 | 94 | 金   | 45 | 69 | 銅   | 255 | 90 | 金   | 1600 | 7.14 | 78 | 銀   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |

## 99年度體適能檢測站實施計畫成果報告書

|               |     |      |   |            |       |    |    |    |     |    |    |     |     |    |     |      |       |    |     |                           |
|---------------|-----|------|---|------------|-------|----|----|----|-----|----|----|-----|-----|----|-----|------|-------|----|-----|---------------------------|
| 1000040320137 | 張可穎 | 中山工商 | 女 | 1993-03-11 | 18.96 | 正常 | 6  | 1  | 請加強 | 29 | 32 | 中等  | 125 | 7  | 請加強 | 800  | 5.2   | 38 | 中等  |                           |
| 1000040320139 | 張婷婷 | 屏榮高中 | 女 | 1992-10-15 | 24.22 | 過重 | 39 | 70 | 銅   | 24 | 13 | 請加強 | 141 | 23 | 請加強 | 800  | 4.59  | 40 | 中等  |                           |
| 1000040320140 | 葉順琳 | 屏榮高中 | 女 | 1993-03-27 | 32.98 | 肥胖 | 35 | 55 | 銅   | 27 | 23 | 請加強 | 143 | 26 | 中等  | 800  | 5.6   | 35 | 中等  |                           |
| 1000040310141 | 洪玉清 | 旗美高中 | 男 | 1993-01-02 | 25.45 | 過重 | 32 | 60 | 銅   | 45 | 69 | 銅   | 204 | 34 | 中等  | 1600 | 6.13  | 93 | 金   |                           |
| 1000040320142 | 劉惠倫 | 旗美高中 | 女 | 1993-06-07 | 20.14 | 正常 | 43 | 83 | 銀   | 12 | 1  | 請加強 | 108 | 1  | 請加強 | 800  | 4.49  | 48 | 中等  |                           |
| 1000040320143 | 林青瑩 | 屏東高工 | 女 | 1993-04-05 | 16.78 | 過輕 | 16 | 1  | 請加強 | 39 | 78 | 銀   | 115 | 1  | 請加強 | 800  | 4.16  | 72 | 銅   |                           |
| 1000040310144 | 朱睿傑 | 屏東高工 | 男 | 1992-09-30 | 22.14 | 正常 | 19 | 16 | 請加強 | 40 | 46 | 中等  | 212 | 45 | 中等  | 1600 | 10.34 | 6  | 請加強 |                           |
| 1000040320146 | 劉依依 | 屏東女中 | 女 | 1994-04-05 | 19.93 | 正常 | 24 | 18 | 請加強 | 30 | 43 | 中等  | 193 | 95 | 金   | 800  | 4.18  | 69 | 銅   |                           |
| 1000040320148 | 翁珮庭 | 屏榮高中 | 女 | 1992-10-15 | 19.99 | 正常 | 14 | 1  | 請加強 | 33 | 51 | 銅   | 138 | 19 | 請加強 | 800  | 4.21  | 69 | 銅   |                           |
| 1000040310149 | 宋承祐 | 鶴聲國中 | 男 | 1996-01-11 | 19.78 | 正常 | 33 | 73 | 銅   | 54 | 94 | 金   | 240 | 91 | 金   | 1600 | 7.1   | 84 | 銀   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040310151 | 張啟榮 | 屏榮高中 | 男 | 1994-08-06 | 19.19 | 正常 | 25 | 35 | 中等  | 45 | 68 | 銅   | 198 | 34 | 中等  | 1600 | 9.9   | 30 | 中等  |                           |
| 1000040320152 | 張雅惠 | 屏榮高中 | 女 | 1995-02-10 | 19.12 | 正常 | 30 | 42 | 中等  | 36 | 71 | 銅   | 178 | 84 | 銀   | 800  | 4.6   | 78 | 銀   |                           |
| 1000040310153 | 黃河諺 | 屏榮高中 | 男 | 1995-01-18 | 27.6  | 肥胖 | 31 | 60 | 銅   | 49 | 83 | 銀   | 217 | 64 | 銅   | 1600 | 7.4   | 80 | 銀   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040320154 | 許雁寒 | 屏榮高中 | 女 | 1995-07-24 | 23.73 | 過重 | 56 | 99 | 金   | 30 | 43 | 中等  | 166 | 69 | 銅   | 800  | 4.30  | 61 | 銅   |                           |
| 1000040310156 | 劉晉豪 | 屏榮高中 | 男 | 1993-09-22 | 21.56 | 正常 | 13 | 5  | 請加強 | 37 | 32 | 中等  | 145 | 1  | 請加強 | 1600 | 12.48 | 1  | 請加強 |                           |
| 1000040310158 | 潘昱辰 | 屏榮高中 | 男 | 1995-01-04 | 23.34 | 正常 | 25 | 36 | 中等  | 46 | 72 | 銅   | 227 | 75 | 銀   | 1600 | 10.59 | 6  | 請加強 |                           |
| 1000040320159 | 簡君瑜 | 屏榮高中 | 女 | 1994-12-04 | 21.77 | 正常 | 36 | 65 | 銅   | 13 | 1  | 請加強 | 123 | 8  | 請加強 | 800  | 4.43  | 50 | 銅   |                           |
| 1000040320160 | 黃鈺筑 | 屏榮高中 | 女 | 1995-03-20 | 19.41 | 正常 | 35 | 61 | 銅   | 21 | 10 | 請加強 | 164 | 66 | 銅   | 800  | 4.17  | 71 | 銅   |                           |
| 1000040320161 | 詹培茵 | 屏榮高中 | 女 | 1995-02-16 | 18.55 | 正常 | 33 | 54 | 銅   | 24 | 18 | 請加強 | 141 | 28 | 中等  | 800  | 5.13  | 26 | 中等  |                           |
| 1000040310163 | 王銘銜 | 屏榮高中 | 男 | 1995-06-20 | 19.08 | 正常 | 20 | 20 | 請加強 | 31 | 12 | 請加強 | 205 | 50 | 銅   | 1600 | 8.12  | 56 | 銅   |                           |
| 1000040310164 | 陳俊谷 | 屏榮高中 | 男 | 1995-08-12 | 20.27 | 正常 | 11 | 2  | 請加強 | 43 | 59 | 銅   | 183 | 25 | 中等  | 1600 | 9.25  | 28 | 中等  |                           |
| 1000040310165 | 陳羿頻 | 屏榮高中 | 男 | 1994-10-24 | 17.65 | 過輕 | 33 | 67 | 銅   | 45 | 68 | 銅   | 228 | 76 | 銀   | 1600 | 10.18 | 13 | 請加強 |                           |
| 1000040310166 | 葉欣祐 | 屏榮高中 | 男 | 1995-02-24 | 23.8  | 過重 | 36 | 77 | 銀   | 41 | 50 | 銅   | 208 | 53 | 銅   | 1600 | 11.0  | 6  | 請加強 |                           |
| 1000040310167 | 鄭于旗 | 屏榮高中 | 男 | 1995-08-20 | 22.19 | 正常 | 45 | 95 | 金   | 50 | 86 | 金   | 235 | 82 | 銀   | 1600 | 7.15  | 77 | 銀   | 體適能成績均達百分等級 75 以上，達銀質獎章標準 |
| 1000040320168 | 王亞育 | 屏榮高中 | 女 | 1995-08-02 | 19.63 | 正常 | 34 | 58 | 銅   | 14 | 1  | 請加強 | 122 | 8  | 請加強 | 800  | 5.14  | 26 | 中等  |                           |
| 1000040320169 | 李宜靜 | 屏榮高中 | 女 | 1995-01-26 | 19.68 | 正常 | 29 | 38 | 中等  | 40 | 86 | 金   | 173 | 79 | 銀   | 800  | 4.7   | 77 | 銀   |                           |
| 1000040320170 | 李冠吟 | 屏榮高中 | 女 | 1995-08-29 | 20.98 | 正常 | 30 | 42 | 中等  | 31 | 48 | 中等  | 159 | 58 | 銅   | 800  | 5.14  | 26 | 中等  |                           |

## 99年度體適能檢測站實施計畫成果報告書

|               |     |      |   |            |       |    |    |    |     |    |    |     |     |    |     |      |       |    |     |                           |
|---------------|-----|------|---|------------|-------|----|----|----|-----|----|----|-----|-----|----|-----|------|-------|----|-----|---------------------------|
| 1000040320171 | 沈沛均 | 屏榮高中 | 女 | 1995-01-20 | 20.56 | 正常 | 31 | 46 | 中等  | 37 | 76 | 銀   | 140 | 27 | 中等  | 800  | 4.48  | 46 | 中等  |                           |
| 1000040320172 | 林潔然 | 屏榮高中 | 女 | 1995-09-26 | 15.58 | 過輕 | 18 | 11 | 請加強 | 21 | 10 | 請加強 | 156 | 57 | 銅   | 800  | 4.13  | 74 | 銅   |                           |
| 1000040320173 | 林頤萱 | 屏榮高中 | 女 | 1994-09-01 | 18.48 | 正常 | 33 | 54 | 銅   | 30 | 43 | 中等  | 140 | 27 | 中等  | 800  | 5.49  | 8  | 請加強 |                           |
| 1000040320174 | 姜佩伶 | 屏榮高中 | 女 | 1994-11-20 | 20.01 | 正常 | 38 | 72 | 銅   | 35 | 67 | 銅   | 153 | 47 | 中等  | 800  | 4.46  | 47 | 中等  |                           |
| 1000040320175 | 洪婉萍 | 屏榮高中 | 女 | 1995-08-06 | 17.83 | 過輕 | 33 | 54 | 銅   | 31 | 48 | 中等  | 135 | 20 | 請加強 | 800  | 5.8   | 30 | 中等  |                           |
| 1000040320177 | 郭侑彤 | 屏榮高中 | 女 | 1994-12-12 | 18.56 | 正常 | 33 | 54 | 銅   | 45 | 95 | 金   | 196 | 96 | 金   | 800  | 3.34  | 93 | 金   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040320178 | 陳佳郁 | 屏榮高中 | 女 | 1995-07-17 | 25.64 | 肥胖 | 29 | 38 | 中等  | 27 | 29 | 中等  | 96  | 1  | 請加強 | 800  | 5.55  | 6  | 請加強 |                           |
| 1000040320179 | 陳美櫻 | 屏榮高中 | 女 | 1995-08-14 | 21.04 | 正常 | 42 | 84 | 銀   | 21 | 10 | 請加強 | 183 | 89 | 金   | 800  | 3.23  | 97 | 金   |                           |
| 1000040320181 | 蔡宜瑾 | 屏榮高中 | 女 | 1994-10-14 | 32.05 | 肥胖 | 35 | 61 | 銅   | 36 | 71 | 銅   | 199 | 97 | 金   | 800  | 5.36  | 13 | 請加強 |                           |
| 1000040320182 | 謝玉兒 | 屏榮高中 | 女 | 1994-09-08 | 18.71 | 正常 | 36 | 65 | 銅   | 20 | 7  | 請加強 | 138 | 24 | 請加強 | 800  | 5.13  | 26 | 中等  |                           |
| 1000040320183 | 謝淳羽 | 屏榮高中 | 女 | 1995-03-27 | 15.96 | 過輕 | 26 | 27 | 中等  | 30 | 43 | 中等  | 137 | 23 | 請加強 | 800  | 4.24  | 65 | 銅   |                           |
| 1000040320184 | 鍾秀榆 | 屏榮高中 | 女 | 1995-04-29 | 20.87 | 正常 | 36 | 65 | 銅   | 10 | 1  | 請加強 | 153 | 47 | 中等  | 800  | 4.38  | 54 | 銅   |                           |
| 1000040320185 | 陳燕儀 | 屏榮高中 | 女 | 1995-04-04 | 21.84 | 正常 | 23 | 18 | 請加強 | 34 | 63 | 銅   | 150 | 42 | 中等  | 800  | 4.4   | 79 | 銀   |                           |
| 1000040310186 | 顏士傑 | 屏榮高中 | 男 | 1995-04-19 | 35.55 | 肥胖 | 24 | 33 | 中等  | 28 | 5  | 請加強 | 185 | 27 | 中等  | 1600 | 14.13 | 1  | 請加強 |                           |
| 1000040320188 | 鄭郁蓉 | 屏榮高中 | 女 | 1994-12-22 | 18.8  | 正常 | 37 | 69 | 銅   | 32 | 53 | 銅   | 140 | 27 | 中等  | 800  | 4.46  | 47 | 中等  |                           |
| 1000040320189 | 郭侑靜 | 屏榮高中 | 女 | 1994-12-12 | 18.79 | 正常 | 36 | 65 | 銅   | 38 | 79 | 銀   | 189 | 93 | 金   | 800  | 3.36  | 92 | 金   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040310190 | 林明叡 | 屏榮高中 | 男 | 1994-10-11 | 19.12 | 正常 | 17 | 12 | 請加強 | 33 | 17 | 請加強 | 208 | 53 | 銅   | 1600 | 9.17  | 31 | 中等  |                           |
| 1000040310191 | 董建宏 | 屏榮高中 | 男 | 1995-06-24 | 19.8  | 正常 | 32 | 64 | 銅   | 44 | 64 | 銅   | 215 | 62 | 銅   | 1600 | 8.31  | 49 | 中等  |                           |
| 1000040310192 | 王錕漢 | 屏東高工 | 男 | 1992-10-10 | 20.26 | 正常 | 42 | 88 | 金   | 26 | 3  | 請加強 | 193 | 22 | 請加強 | 1600 | 7.46  | 65 | 銅   |                           |
| 1000040310193 | 劉哲鈞 | 鶴聲國中 | 男 | 1996-04-09 | 17.61 | 過輕 | 25 | 43 | 中等  | 54 | 94 | 金   | 220 | 76 | 銀   | 1600 | 7.33  | 76 | 銀   |                           |
| 1000040320194 | 張惠娟 | 屏榮高中 | 女 | 1994-11-24 | 18.16 | 過輕 | 32 | 50 | 銅   | 48 | 98 | 金   | 189 | 93 | 金   | 800  | 3.37  | 92 | 金   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040310196 | 潘信成 | 屏榮高中 | 男 | 1995-07-24 | 21.63 | 正常 | 41 | 89 | 金   | 41 | 50 | 銅   | 215 | 62 | 銅   | 1600 | 8.14  | 56 | 銅   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040310197 | 李尉廷 | 屏榮高中 | 男 | 1994-09-16 | 24.7  | 過重 | 40 | 87 | 金   | 40 | 45 | 中等  | 191 | 33 | 中等  | 1600 | 11.16 | 5  | 請加強 |                           |
| 1000040310198 | 張程允 | 鶴聲國中 | 男 | 1996-02-06 | 21.05 | 正常 | 28 | 55 | 銅   | 54 | 94 | 金   | 244 | 93 | 金   | 1600 | 7.34  | 76 | 銀   | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040310199 | 吳紹義 | 鶴聲國中 | 男 | 1996-01-22 | 24.52 | 過重 | 34 | 76 | 銀   | 31 | 17 | 請加強 | 202 | 54 | 銅   | 1600 | 10.20 | 25 | 中等  |                           |

## 99 年度體適能檢測站實施計畫成果報告書

|               |     |      |   |            |       |    |    |    |     |    |    |     |     |    |    |      |      |    |    |                           |
|---------------|-----|------|---|------------|-------|----|----|----|-----|----|----|-----|-----|----|----|------|------|----|----|---------------------------|
| 1000040320200 | 朱瑩淑 | 屏東高工 | 女 | 1992-10-14 | 23.35 | 過重 | 42 | 80 | 銀   | 28 | 27 | 中等  | 165 | 62 | 銅  | 800  | 4.29 | 63 | 銅  |                           |
| 1000040320201 | 陳琪瑄 | 屏東高工 | 女 | 1992-09-03 | 20.33 | 正常 | 30 | 34 | 中等  | 26 | 20 | 請加強 | 150 | 37 | 中等 | 800  | 4.16 | 72 | 銅  |                           |
| 1000040320202 | 黃詩文 | 屏東高工 | 女 | 1993-05-28 | 22.76 | 過重 | 27 | 24 | 請加強 | 29 | 32 | 中等  | 150 | 37 | 中等 | 800  | 5.4  | 36 | 中等 |                           |
| 1000040310203 | 李冠旻 | 萬新國中 | 男 | 1995-07-17 | 19.35 | 正常 | 32 | 64 | 銅   | 44 | 64 | 銅   | 233 | 80 | 銀  | 1600 | 2.22 | 99 | 金  | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040310204 | 戴瑞琪 | 萬新國中 | 男 | 1997-11-07 | 21.56 | 正常 | 32 | 78 | 銀   | 35 | 48 | 中等  | 215 | 92 | 金  | 1600 | 9.3  | 64 | 銅  |                           |
| 1000040320206 | 林秀慧 | 萬新國中 | 女 | 1996-01-28 | 24.95 | 過重 | 50 | 97 | 金   | 51 | 99 | 金   | 170 | 77 | 銀  | 800  | 3.40 | 90 | 金  | 體適能成績均達百分等級 75 以上，達銀質獎章標準 |
| 1000040310207 | 尤健泰 | 萬新國中 | 男 | 1996-03-01 | 21.14 | 正常 | 36 | 82 | 銀   | 46 | 76 | 銀   | 250 | 95 | 金  | 1600 | 7.51 | 71 | 銅  | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040310208 | 劉聖仁 | 萬新國中 | 男 | 1996-08-09 | 19.6  | 正常 | 36 | 82 | 銀   | 47 | 79 | 銀   | 220 | 76 | 銀  | 1600 | 8.35 | 58 | 銅  | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040310209 | 陳建安 | 萬新國中 | 男 | 1996-05-19 | 21.31 | 正常 | 33 | 73 | 銅   | 43 | 64 | 銅   | 255 | 97 | 金  | 1600 | 6.48 | 86 | 金  | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |
| 1000040320210 | 李紫綺 | 萬新國中 | 女 | 1996-07-24 | 20.18 | 正常 | 48 | 95 | 金   | 43 | 91 | 金   | 162 | 66 | 銅  | 800  | 4.19 | 71 | 銅  | 體適能成績均達百分等級 50 以上，達銅質獎章標準 |